



CU Around



<https://goo.gl/UQW9wP>

จุฬาสัมพันธ์
MAY 2019 | Vol.62 Issue 05



เรื่อง : สุรเดช พันธุ์, อภิชัย ไทยก่อ
ภาพ : สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร

จุฬาร่วมใจสำนึกใน พระมหากรุณาธิคุณสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จัดกิจกรรมในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูรทรงมีพระมหากรุณาธิคุณต่อจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมายาวนาน เนื่องในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก 2562 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจึงจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อเฉลิมฉลองในโอกาสอันเป็นมงคลนี้ด้วยความร่วมมือร่วมใจจากชาวจุฬาฯ ทุกภาคส่วน ซึ่งเป็นความภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของเหตุการณ์ประวัติศาสตร์ที่สำคัญครั้งนี้

ผศ.พงศกร ยิ้มสวัสดิ์ และ ผศ.นภัส ชวีญเมือง สาขาวิชาสถาปัตยกรรมไทย คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาฯ ซึ่งได้รับมอบหมายให้เป็นผู้ออกแบบซุ้มเฉลิมพระเกียรติบริเวณสระน้ำจุฬาฯ เปิดเผยว่าซุ้มเฉลิมพระเกียรติเป็นการเฉลิมฉลองโอกาสพิเศษที่เห็นเป็นรูปธรรมในการออกแบบได้นำสัญลักษณ์ของพระราชพิธีบรมราชาภิเษกและเอกลักษณ์ของจุฬาฯ คือหอประชุมจุฬาฯ อาคารมหาจุฬาลงกรณ์และอาคารมหาชิราวุธซึ่งเป็นสถาปัตยกรรมอันโดดเด่นที่สื่อถึงจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมาเป็นแนวคิดหลัก

ผศ.พงศกร อธิบายว่า “ซุ้มเฉลิมพระเกียรติเปรียบได้กับแบบจำลองของหอประชุมจุฬาฯ พื้นที่ตรงกลางของซุ้มเฉลิมพระเกียรติเป็นการนำเส้นโค้งที่เป็นกรอบของมุขด้านหน้าของหอประชุมจุฬาฯ ที่มีสัญลักษณ์พระเกี้ยว มาใช้เป็นกรอบประดิษฐานพระบรมฉายาลักษณ์ ลวดลายต่างๆ ได้แนวคิดมาจากกรอบลวดลายท่อนพวงมาลัยของเวทีหอประชุมจุฬาฯ ด้านล่างเป็นตัวอักษร “ทรงพระเจริญ” ส่วนปีกทั้งสองข้างของซุ้มเฉลิมพระเกียรติ เปรียบได้กับปีกด้านข้างของหอประชุมจุฬาฯ ที่ต่อเป็น

เฉลียงออกมา ด้านบนเป็นพนัก ประดับด้วยเสาโคม ดวงประทีปลดหลั่นลงมา ด้านล่างสุดเป็นพนักลูกกรงซึ่งเป็นองค์ประกอบที่พบได้ทั้งที่หอประชุมจุฬาฯ และหมู่อาคารเทวาลัย”

สำหรับโครงสร้างของซุ้มเฉลิมพระเกียรติเป็นเหล็กที่มั่นคงแข็งแรง รูปลักษณะภายนอกใช้วัสดุสังเคราะห์แทนไม้อัด มีการเขียนลวดลายต่างๆ ลงในคอมพิวเตอร์ และใช้เครื่องเลเซอร์ยิงเป็นลวดลาย สีที่ใช้เป็นสีนวลซึ่งสอดคล้องกับหอประชุมจุฬาฯ เน้นกรอบพระบรมฉายาลักษณ์เป็นสีทอง โดยไม่มีการประดับทองคำเปลว แสดงถึงความงามที่เรียบง่าย



พระราชกรณียกิจสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

 <p>ทรงเปิดอาคาร คณะศิลปกรรมศาสตร์ และโรงภาพยนตร์ ณ คณะศิลปกรรมศาสตร์</p> <p>17 กรกฎาคม 2512 เสด็จฯ ทรงเปิดอาคาร กับนักเรียน 500</p> <p>25 ตุลาคม 2538 เสด็จฯ ทรงเปิดอาคาร เลขที่ 90</p> <p>9 มิถุนายน ปี 2530 - 2532, ปี 2534 - 2538 และ ปี 2541 - 2545 ทรงวางศิลาฤกษ์ พระบรมราชานุสาวรีย์ พระบาทสมเด็จพระ พระปรมินทรมหาภูมิพล อดุลยเดช ณ บริเวณ พระตำหนักปั้นหย่า</p>	 <p>ด้านศิลปวัฒนธรรม</p> <p>3 สิงหาคม 2511 เสด็จฯ ทรงพระกรุณา เสด็จฯ สืบเสาะ เพื่อ "บ้านปั้นหย่า" ณ ทรงประชุมเจ้าอาวาส และพระภิกษุสงฆ์ แทนมณฑลสังฆมณฑลพระนคร สมเด็จพระบรมโอรสาธิราช ฯ สยามมกุฎราชกุมาร ในโอกาสที่ 3</p>	 <p>ด้านการศึกษา</p> <p>15 กรกฎาคม 2520 เสด็จฯ พร้อมด้วย พระบรมวงศานุวงศ์ ในการเสด็จพระราชดำเนิน ปฏิญาณตน ของสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร</p> <p>พระราชทานทุนการศึกษา แก่นักเรียนดีพระบรมราชโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร กรณีศึกษา ประจำปี 2509</p>	 <p>ด้านกีฬา</p> <p>30 ธันวาคม 2510 ทรงพระกรุณา การสนับสนุนของพระบรม โอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร</p> <p>22 เมษายน 2537 ทรงเป็นประธาน ในการแข่งขันฟุตบอลประเพณี จุฬาฯ - ธรรมศาสตร์ ครั้งที่ 9</p> <p>24 ธันวาคม 2562 ทรงเป็นประธานของประเพณี จุฬาฯ - ธรรมศาสตร์ ครั้งที่ 9</p> <p>29 พฤศจิกายน 2562 ทรงเปิดอาคารศูนย์กีฬา มหาวิทยาลัย ณ วันที่ 21 "งานจุฬาเกมส์"</p>	 <p>กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ</p> <p>11 ธันวาคม 2558 กิจกรรม "นิมิตใจ" - ONE FOR ONE ณ บริเวณลานอเนกนันทน์ บริเวณโรงเรียนโยธินบูรณะ</p>
---	---	---	--	---

**จุฬาฯ ถูกลักอ้าง ถวาย
ปริญญาคุณวุฒินักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์
แก่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เมื่อครั้งดำรงพระอิสริยยศเป็น
สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ
สยามมกุฎราชกุมาร**

บริหารสภามหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	-----	16 กรกฎาคม 2530
สภามหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	-----	21 สิงหาคม 2539
วิทยาเขตศรีนครินทร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สาขาวิชานิติศาสตร์	-----	20 กรกฎาคม 2543
สภาวัฒนธรรมการศึกษามหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	-----	1 สิงหาคม 2548
วิทยาลัยการศึกษามหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สาขาวิชาพัฒนศึกษาศาสตร์	-----	20 กรกฎาคม 2552
ศูนย์ศึกษาศาสตร์วัฒนธรรมการศึกษามหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	-----	9 สิงหาคม 2554

“การออกแบบซุ้มเฉลิมพระเกียรติฯ มีเรื่องราวทรงคุณค่าที่แทรกอยู่ในประวัติศาสตร์และความภาคภูมิใจของจุฬาฯ ซุ้มเฉลิมพระเกียรตินี้สามารถนำมาปรับใช้ในงานของจุฬาฯ ในโอกาสต่างๆ ได้” ผศ.พงศกร กล่าว

ด้านการออกแบบตัวอักษรในซุ้มเฉลิมพระเกียรติ ผศ.นภัส เผยว่ามีการออกแบบตัวอักษร “ทรงพระเจริญ” ให้มีลักษณะเฉพาะที่แสดงถึงความเป็นเอกลักษณ์ของจุฬาฯ โดยพัฒนาจากส่วนโค้งของหน้าบ้านหอประชุมจุฬาฯ ที่มีการประดิษฐ์ฐานสัญลักษณ์พระเกี้ยว นำมาปรับให้สวยงามเหมาะสม เช่นเดียวกับขนาดของตัวอักษรได้มาจากความกว้างของเสาที่หน้าบ้านหอประชุมจุฬาฯ

“ย้อนไปเมื่อ 20 กว่าปีที่แล้วเมื่อผมเป็นนิสิตสาขาสถาปัตยกรรมไทยรุ่นแรก รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี และ อ.เผ่า สุวรรณศักดิ์ศรี อาจารย์ผู้สอนทางด้านสถาปัตยกรรมศาสตร์ไทย ปัจจุบันทั้งสองท่านเป็นศิลปินแห่งชาติ ได้ให้โจทย์แก่ผมในการออกแบบซุ้มเฉลิมพระเกียรติในโอกาสที่เป็นมงคลในช่วงเวลานั้นเพื่อติดตั้งบริเวณหน้าสระน้ำจุฬาฯ จากวันนั้นจนถึงวันนี้ ผมไม่เห็นว่าจะมีโอกาสได้ทำหน้าที่ออกแบบซุ้มเฉลิมพระเกียรติอีกครั้ง เป็นความรู้สึกภาคภูมิใจมากที่ได้ใช้วิชาความรู้ในการทำงานตอบแทนสถาบัน ที่ได้รำเรียนมา” ผศ.นภัส กล่าว

นอกจากซุ้มเฉลิมพระเกียรติแล้ว จุฬาฯ จะจัดพิมพ์หนังสือเฉลิมพระเกียรติเพื่อเผยแพร่ภายหลังพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ศ.เลอสม สถาปิตานนท์ ที่ปรึกษาอธิการบดี กล่าวว่า หนังสือดังกล่าวมีเนื้อหา

รวบรวมข้อมูลและภาพจากนิทรรศการ “จุฬาฯ ประณตศมราชฯ” ซึ่งเล่าถึงเรื่องราวของพระองค์ท่านตั้งแต่พระราชสมภพ ตลอดจนการเสด็จฯ มาทรงร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่จุฬาฯ ภาพพระบรมฉายาลักษณ์นำมาจากหอประวัติจุฬาฯ ซึ่งเป็นภาพเก่า บางภาพเป็นภาพขาวดำที่หาดูได้ยาก นอกจากนี้ยังมีเนื้อหาจากการบรรยายพิเศษชุด ความรู้เบื้องหลังโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก และกิจกรรมทั้งหมดที่จุฬาฯ จัดขึ้นในโอกาสสำคัญนี้

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีความผูกพันกับสถาบันพระมหากษัตริย์ในราชวงศ์จักรีซึ่งได้พระราชทานพระบรมราชูปถัมภ์แก่มหาวิทยาลัยตลอดมา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูรทรงมีพระมหากรุณาธิคุณต่อจุฬาฯ ตั้งแต่เมื่อครั้งดำรงพระอิสริยยศเป็นสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร โดยเสด็จฯ มาจุฬาฯ ครั้งแรกในงานวันทรงดนตรี เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2508 ณ หอประชุมจุฬาฯ ในครั้งนั้นได้ทรงเครื่องดนตรีแซกโซโฟนพระราชทานแก่นิสิตจุฬาฯ ด้วย

เมื่อครั้งพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าสิริวัณณวรีนารีรัตน์ทรงสำเร็จการศึกษาจากจุฬาฯ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูรเสด็จฯ มาทอดพระเนตรพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าสิริวัณณวรีนารีรัตน์ทรงเข้ารับพระราชทานปริญญาศิลปกรรมศาสตรบัณฑิต เกียรตินิยมอันดับหนึ่ง เมื่อวันที่ 9 กรกฎาคม 2552 ณ ห้อง 111 อาคารมหาจุฬาลงกรณ์ ■

กิจกรรมเนื่องในโอกาส พระราชพิธีบรมราชาภิเษก ปี 2562

- การจัดทำซุ้มเฉลิมพระเกียรติ ณ บริเวณน้ำสระน้ำจุฬาฯ รวมทั้งอาคารสยามสแควร์วัน อาคารจิตรสงามจตุร อุทยาน 100 ปี จุฬาฯ และ CU Terrace
- การลงนามถวายพระพร ระหว่างวันที่ 30 เมษายน - 8 พฤษภาคม 2562 เวลา 09.00 - 16.00 น. ณ ศาลาพระเกี้ยว อาคารสยามสแควร์วัน และอาคารจิตรสงามจตุร

• นิทรรศการเรื่อง “จุฬาฯ ประณตศมราชฯ” จัดแสดงระหว่างวันที่ 30 เมษายน - 8 พฤษภาคม 2562 ณ ศาลาพระเกี้ยว สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : ศูนย์บริหารกลาง จุฬาฯ โทร. 0-2218-0261, 0-2218-0184

- การแสดงดนตรีเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ระหว่างวันที่ 26 พฤษภาคม - 23 มิถุนายน 2562 ทุกวันอาทิตย์ เวลา 18.00 - 20.00 น. ณ อุทยาน 100 ปี จุฬาฯ วันอาทิตย์ที่ 26 พฤษภาคม 2562 - วงดนตรีสากล สโมสรนิสิตจุฬาฯ CU Band

หลักการแสดงจะมีพิธีจุดเทียนถวายชัยมงคล (แต่งกายด้วยเสื้อผ้าโทนสีเหลือง)

- วันอาทิตย์ที่ 2 มิถุนายน 2562- ชมรมดนตรีไทย และชมรมนาฏศิลป์ สโมสรนิสิตจุฬาฯ
- วันอาทิตย์ที่ 9 มิถุนายน 2562- วงดุริยางค์ สำนักการสังคีต กรมศิลปากร
- วันอาทิตย์ที่ 16 มิถุนายน 2562 - วงจุฬาฯ เซมเบอร์
- วันอาทิตย์ที่ 23 มิถุนายน 2562 - วงขับโหม่ออร์เคสตราแห่งจุฬาฯ

- การแสดงคอนเสิร์ตเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ในวันพฤหัสบดีที่ 25 กรกฎาคม 2562 เวลา 18.30 น. ณ หอประชุมจุฬาฯ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : สำนักบริหารศิลปวัฒนธรรม โทร. 0-2218-3634-5



ศ.เลอสม สถาปิตานนท์ ที่ปรึกษาอธิการบดี



ผศ.พงศกร ยับสวัสดิ์ สาขาวิชาสถาปัตยกรรมไทย คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาฯ



ผศ.บกส วิญญูเมือง สาขาวิชาสถาปัตยกรรมไทย คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาฯ



วิถีข้าว วิถีไทย ... แต่จะถึงเมื่อไร?

เรื่อง : กนกวรรณ ยิ้มจุ

เวลากลับบ้านที่ต่างจังหวัดในช่วงฤดูร้อน ผู้เขียนมักเห็นนาข้าวสีเหลืองทองอร่ามงามสุดลูกหูลูกตา เวลาแห่งการเก็บเกี่ยวใกล้เข้ามาแล้ว

เห็นอย่างนี้ บางคนอาจฮัมเพลง

บ้างอาจนึกถึงภาพวาดชนบทไทย

หรือบางคนก็อาจนึกถึงข้าวสวยร้อนๆ กับไข่เจียว

วิถีชีวิตของคนไทยผูกพันกับข้าวมาช้านาน เมืองไทยอุดมสมบูรณ์ด้วยอาหารการกิน ตั้งแต่ยุค “ในน้ำมีปลา ในนามีข้าว” แม้ในคำท้าทายของเราก็กังถามกันว่า “กินข้าวหรือยัง” แสดงความใส่ใจในปากท้องที่เรามีให้กัน

ชาวนาไทยแต่โบราณปรารถนาเรื่องข้าว เราไม่ได้มีเพียงข้าวหอมมะลิหอมนิล เสาให้ ไรซ์เบอร์รี่ ส้มขี้เหล็ก ฯลฯ แต่ชาวนาไทยได้พัฒนาสายพันธุ์ข้าวจนเกิดข้าวพันธุ์พื้นเมืองกว่า 24,000 ชนิด เช่น ข้าวลิ้มผิว ข้าวพญาลิ้มแกง ข้าวพม่าแหกคุก เป็นต้น

ข้าวมีความหมายกับเรามากจนเรียกให้ชาวนาเป็น “กระดูกสันหลังของชาติ” เพราะชาวนาผลิตอาหารหลักเลี้ยงผู้คน และยังมีส่วนสร้างเศรษฐกิจของประเทศด้วย เพราะข้าวยังเป็นพืชส่งออกอันดับหนึ่ง

แต่วันนี้ กระดูกสันหลังของชาติไม่ค่อยแข็งแรงนัก

ชาวนาทำงานหนัก และโดยส่วนใหญ่ยังยากจน มีหนี้สิน อันเกิดจากต้นทุนการเกษตรที่สูงกว่าราคาผลผลิต ชาวนามีปัญหาสุขภาพ อันเกิดจากการใช้สารเคมีในการเกษตร เป็นต้น แม้หลายรัฐบาลออกมาตรการช่วยเหลืออย่างการประกันราคาข้าว หรือโครงการจำนำข้าว แต่ก็ดูเหมือนว่า จะแก้ไปไม่ถึงต้นตอของปัญหา

ยิ่งไปกว่านั้น กระดูกสันหลังของชาติเริ่มเข้าสู่วัยชรา และมีจำนวนลดลง ลูกหลานก็ไม่ได้สานต่ออาชีพเกษตรกร ที่ดินในการทำนาก็ถูกผันไปปลูกพืชเศรษฐกิจชนิดอื่นๆ ที่รัฐสนับสนุนและชวนเชื่อว่า จะทำรายได้ให้ดีกว่า เช่น ยางพารา อ้อย ข้าวโพด มะนาว ทูเรียน เป็นต้น นอกจากนี้ การขยายตัวของเมืองและภาคอุตสาหกรรมก็ทำให้ผืนดินอันอุดมสมบูรณ์หดหายไป

อนาคตของข้าวไทยจะเป็นอย่างไร

ท่ามกลางความเปลี่ยนแปลง หนึ่งในสิ่งที่จะช่วยเชิดชูความหมายของข้าวในสังคมไทยและสร้างขวัญกำลังใจให้ชาวนา คือ พิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญที่จัดขึ้นในช่วงเริ่มฤดูการเพาะปลูกของทุกปี

สำหรับผู้บริหารโคกอย่างเรา พระราชพิธีนี้อาจไม่มีความหมายอะไรมากนัก แต่สำหรับเกษตรกรแล้ว พวกเขาเฝ้ารอคำนำทายจากพระโคที่จะกินอาหารเสี่ยงทายเรื่องดินฟ้าอากาศ เพื่อให้เตรียมการเพาะปลูกให้ดี

พวกเขาตั้งตารอ และเตรียมวิ่งกรูเข้าไปเก็บเมล็ดข้าวเปลือก ที่พระยาแรกนาหว่านลงบนพื้น เพื่อนำเมล็ดข้าวไปบูชาหรือเพาะปลูกเพื่อความเป็นสิริมงคล

ตราบดีที่ยังมีพระราชพิธีนี้ ชาวนายังคงมีกำลังใจ วิถีข้าวจะยังคงอยู่ในสังคมไทย และเราก็มั่นใจได้ว่า จะยังคงมีข้าวไทยอร่อยๆ ให้ได้กิน ขอขอบคุณชาวนา ■

เตรียมพร้อมสู่ สังคมไร้เงินสด

เรื่อง : อูมาพร โทมาจจิอันท์
ภาพ : สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร



แม้จะลืมเอากระเป๋าตังออกจากบ้าน แต่หากมีโทรศัพท์มือถือ เราก็สามารถไปต่อกับชีวิตประจำวันได้ ไม่ว่าจะจ่ายค่าแท็กซี่ รถไฟฟ้า จ่ายค่ากาแฟยามือกลางวัน ซื้อของตั้งแต่ราคาแพงไปจนถึงไม่กี่บาท จ่ายค่าน้ำ-ไฟ โอนเงิน ฯลฯ โดยไม่ต้องห่วงเรื่องเงินทอง ไม่ต้องห่วงว่าจะทำเงินหาย หรือมีใครมาขโมยเงินจากมือเรา

นี่คือรูปแบบวิถีชีวิตใน “สังคมไร้เงินสด” ที่หลายคนคุ้นเคยเป็นอย่างดีแล้ว แต่อีกหลายคนอาจกำลังเรียนรู้ เตรียมรับและปรับตัว

สังคมไร้เงินสด หรือ Cashless Society เป็นแนวคิดที่เกิดขึ้นตั้งแต่ปี 1960 แต่มาปรากฏชัดในวิถีชีวิตของเราเมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมาเอง เพราะเทคโนโลยีดิจิทัลที่ก้าวหน้าเข้ามาช่วยให้เราสามารถชำระเงินผ่านระบบคอมพิวเตอร์ เช่น อีเพย์เมนต์ หรือระบบการชำระเงินแบบอิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ บัตรเครดิต บัตรเดบิต การใช้คิวอาร์โค้ด เป็นต้น

สังคมไร้เงินสดคืออะไร?

รศ.ดร.พรอนงค์ บุษราตระกูล หัวหน้าภาควิชาการธนาคารและการเงิน คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า การที่เงินสดมาอยู่ในกระเป๋าเรานั้นต้องผ่านกระบวนการบริหารจัดการมากมาย ตั้งแต่การขนส่งเงินจากธนาคารกลางไปศูนย์เงินสด จากศูนย์เงินสดไปตู้เอทีเอ็มต่างๆ ยังไม่นับการที่เราแต่ละคนต้องไปตู้เอทีเอ็มหรือธนาคารเพื่อถอนเงินสดมาใช้อีกด้วย

“เมื่อมองบริบทของต้นทุนการบริหารจัดการแล้ว หลายประเทศจึงอยากลดการพึ่งพาเงินสด” รศ.ดร.พรอนงค์ กล่าว “และเมื่อต้นทุนการบริหารจัดการถูกลง จะทำให้การจัดการมีประสิทธิภาพขึ้น เพิ่มความสามารถในการแข่งขันให้กับธุรกิจใหม่หรือธุรกิจรายเล็ก ๆ อย่างการค้าขายออนไลน์ ธุรกิจ SMEs เป็นต้น เป็นการเพิ่มศักยภาพของประเทศในการเติบโตและสามารถแข่งขันกับประเทศอื่นได้”

นอกจากนี้ การชำระเงินผ่านธุรกรรมที่มีการ



sr.dr.อุมาพร โทมาจจิอันท์
หัวหน้าภาควิชาการธนาคารและการเงิน
คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

บันทึก ก็ช่วยให้ภาคเอกชนสามารถนำข้อมูลไปเรียนรู้พฤติกรรมของผู้บริโภคเพื่อพัฒนาสินค้าและบริการ ทำให้ผู้บริโภคมีความสะดวกมากขึ้น ส่วนภาครัฐก็ช่วยให้กำกับเรื่องภาษีได้มีประสิทธิภาพขึ้น สำหรับผู้บริโภคก็จะช่วยให้ทำบัญชีรับ-จ่ายได้ชัดเจนขึ้น

ความง่าย สะดวก รวดเร็วของสังคมไร้เงินสด ทำให้หลายคนกังขาและกังวลในเรื่องความปลอดภัยของข้อมูลและความเป็นส่วนตัว การใช้จ่ายเกินตัว และอาชญากรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ แต่ รศ.ดร.พรอนงค์ มองว่า ข้อห่วงใยและข้อพึงระวังต่างๆ นั้นไม่ควรหยุดยั้งการพัฒนา แต่ต้องเรียนรู้ที่จะปิดความเสี่ยงเหล่านั้นมากกว่า

ประเด็นเรื่องความปลอดภัยจากการโดนขโมยข้อมูลส่วนบุคคลและโจรกรรมเงินทางอิเล็กทรอนิกส์นั้น ก็ไม่ต่างจากความปลอดภัยในการพกเงินสดติดตัว “อย่างไรเสีย เราก็ต้องรับผิดชอบความปลอดภัยของเงินตัวเอง เวลาเราใช้เงินสด เราก็ต้องระวังกระเป๋าเงินหาย การทำธุรกรรมผ่านอีเพย์

เมนต์หรือโมบายแบงก์ก็ต่าง ๆ เราก็ต้องรู้จักการป้องกันข้อมูลส่วนบุคคล ทำให้รหัสผ่านปลอดภัยมากขึ้น” รศ.ดร.พรอนงค์ กล่าว

“ส่วนเรื่องการใช้จ่ายเกินตัว เราก็ต้องพิจารณาการใช้จ่ายให้สอดคล้องกับรายรับและความจำเป็น ถ้าเราใช้เงินสดแล้วไปกู้หนี้ยืมสินก็คงเป็นปัญหาเหมือนกัน เรื่องนี้จึงไม่ได้เป็นปัญหาของอีเพย์เมนต์”

ประเทศไทยมีแผนยุทธศาสตร์ National e-Payment ของภาครัฐ มีการสนับสนุนการพัฒนามาตรฐานของคิวอาร์โค้ดของธนาคารแห่งประเทศไทย ซึ่งนำไปสู่การสนับสนุนระบบกลางคือ พร้อมเพย์ โดยปัจจุบันสัดส่วนของคนที่ลงทะเบียนพร้อมเพย์มีมากกว่า 40% ของจำนวนประชากรทั้งหมด

การเป็นสังคมไร้เงินสดเต็มรูปแบบนั้น รศ.ดร.พรอนงค์ เสนอว่า นอกจากรัฐจะประกาศเป็นนโยบายในแผนยุทธศาสตร์แล้ว ยังต้องมีแผนปฏิบัติการ เช่น กฎหมาย ข้อบังคับต่างๆ ที่เอื้อไปทางเดียวกัน

“ตอนนี้เรามีการพัฒนาเรื่องอีเพย์เมนต์กับคิวอาร์โค้ดแล้ว แต่ยังไม่ได้นำเนินการอะไรเกี่ยวกับการใช้เงินสด ซึ่งเราอาจดูแนวทางของต่างประเทศก็ได้ ที่มีการออกกฎหมายข้อบังคับให้การใช้เงินสดมีต้นทุนที่สูงขึ้น เพื่อให้คนไม่อยากใช้ เช่น ถ้าไปทำธุรกรรมกับธนาคารต้องมีค่าใช้จ่าย ไม่ฟรีแล้ว”

สังคมไร้เงินสดต้องพึ่งพาเทคโนโลยีค่อนข้างมาก ดังนั้น รัฐต้องลงทุนทำให้เทคโนโลยีมีประสิทธิภาพ ครอบคลุม และเสถียรมากขึ้น เพื่อให้ระบบพร้อมใช้ตลอดเวลา นอกจากนั้น ก็ต้องทำให้อินเทอร์เน็ตเข้าถึงง่าย และทั่วถึงถึงถิ่นหน้า ซึ่งปัจจุบัน ค่าใช้จ่ายการใช้อินเทอร์เน็ตของไทยยังค่อนข้างสูง เมื่อเทียบกับหลายประเทศ

สุดท้าย รศ.ดร.พรอนงค์ เสนอว่า ต้องสร้างการรับรู้ที่ถูกต้องให้ประชาชน ขณะเดียวกันก็ต้องคำนึงถึงโครงสร้างประชากรที่เข้าสู่สังคมสูงวัยแล้ว ที่อาจจะไม่คุ้นกับวิถีชีวิตไร้เงินสด และการใช้เทคโนโลยีใหม่ๆ จึงต้องมีแผนรองรับตรงนี้ด้วย ■

“วันวิสาขบูชา” ที่ธรรมสถานจุฬาลงกรณ์

ภาพของพุทธศาสนิกชนหลังไหลมาทำบุญตักบาตรฟังธรรมและร่วมเวียนเทียนจนแน่นชนัดใน “วันวิสาขบูชา” วันสำคัญทางพระพุทธศาสนาสำหรับพุทธศาสนิกชนชาวไทยและชาวพุทธทุกนิกายทั่วโลกในเดือนพฤษภาคมของทุกปี เป็นความมั่งคั่งตามวิถีแห่งชาวพุทธที่นำประทับใจและพบเห็นได้ตามวัดและศาสนสถานต่างๆ ทั่วประเทศ แต่หากท่านต้องการเปลี่ยนบรรยากาศและหาที่เวียนเทียนกลางเมืองที่ไม่จอแจ ท่านสามารถมาร่วมงานได้ที่ธรรมสถานจุฬาลงกรณ์

ตลอด 39 ปีที่ผ่านมา ธรรมสถานจุฬาลงกรณ์ สำนักบริหารศิลปวัฒนธรรม จัดงานวันวิสาขบูชาอย่างต่อเนื่องทุกปี มีผู้สนใจมาร่วมงานกว่า 400 คน ส่วนใหญ่เป็นนิสิตจุฬาลงกรณ์ ที่พักอยู่ที่หอพักนิสิต คณะอาจารย์ บุคลากรจุฬาลงกรณ์ ที่พักอยู่ใกล้จุฬาลงกรณ์ รวมถึงประชาชนทั่วไป ท่ามกลางบรรยากาศร่มรื่นด้วยต้นไม้ที่รายล้อม ทั้งต้นโพธิ์ ต้นไทร และต้นสาละ

ในปีนี้นางาน “วันวิสาขบูชา” จัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 18 พฤษภาคม 2562 ตั้งแต่เวลา 18.00 น. มีการจัดกิจกรรมต่างๆ ได้แก่ การสวดมนต์ทำวัตรเย็นแปลจากภาษาบาลีเป็นภาษาไทย เริ่มด้วยการบูชาพระรัตนตรัย ปิดท้ายด้วยบทกรวดน้ำตอนเย็น นำสวดโดยพระสงฆ์จากวัดจากแดง จ.สมุทรปราการ ใช้เวลาประมาณ 45 นาที จากนั้นจะเป็น



ปาลิดา จิรการงชัย
เจ้าหน้าที่สำนักงาน
ธรรมสถานจุฬาลงกรณ์

การแสดงปาฐกถาธรรมโดยพระมหาประพนธ์ ธรรมมาลังกาโร รองเจ้าอาวาสวัดจากแดง จ.สมุทรปราการ และพิธีเวียนเทียนรอบอาคารธรรมสถานในเวลา 20.00 น. หรือจะแวะไปชมนิทรรศการส่งเสริมพระพุทธศาสนาชุด “มหัศจรรย์วันวิสาขบูชา 2562” ที่ด้านข้างโถงอาคารธรรมสถาน จนถึง 31 พฤษภาคมนี้ ผู้ชมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับที่มาของวันวิสาขบูชา ธรรมะที่ควรรู้ในวันสำคัญทางพุทธศาสนาดังกล่าว และหัวใจคำสอนของพระพุทธศาสนา คือ อริยสัจ 4

“วันวิสาขบูชา” เป็นวันที่ตรงกับสามเหตุการณ์อันนำอัสจรรย์ในวันเพ็ญเดือน 6 คือ วันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพานของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เมื่อวันที่ 13 ธันวาคม ที่ประชุมใหญ่สมัชชาสหประชาชาติ 2542 มีมติยกย่องให้วันวิสาขบูชาเป็นวันสำคัญสากลนานาชาติอีกด้วย

“ผู้มาร่วมงานจะได้ร่วมกิจกรรมทำวัตรสวดมนต์ ฟังธรรม เวียนเทียน นั่งสมาธิภาวนา แม่เมตตาแก่ตนเองและสรรพสัตว์ทั้งหลาย สร้างความสุขสงบทางจิตใจ ท่ามกลางบรรยากาศที่น่าประทับใจ มีการตกแต่งธรรมสถานให้สวยงามด้วยโคมที่จุดเทียนสว่างไสวในคืนวันเพ็ญเดือน 6 ผู้มาร่วมงานจะได้รับหนังสือบทสวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น แปลไทยและร่วมทำบุญในวันวิสาขบูชาตามกำลังศรัทธาเพื่อนำเงินถวายวัด” ปาลิดา จิรการงชัย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ธรรมสถานจุฬาลงกรณ์ กล่าว

ผู้สนใจสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ธรรมสถานจุฬาลงกรณ์ โทร.0-2218-3018-9 หรือ เว็บไซต์ www.dharma-centre.chula.ac.th ■



กิจกรรมสำคัญของธรรมสถานจุฬาลงกรณ์

- รายการบรรยายธรรมและอภิปรายธรรม วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 17.00 - 19.00 น. และรายการบรรยายธรรมทุกวันอาทิตย์ เวลา 14.00 - 18.00 น.
- การจัดการเรียนการสอน วิชา “ชีวิตดีคิดปัญญา” (Wisdom of Living) รายวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มสหศาสตร์ สำหรับนิสิตจุฬาลงกรณ์
- โครงการธรรมศึกษา โครงการอบรมเพื่อเสริมสร้างความรู้และประสบการณ์ทางธรรมและโครงการเบิกบานด้วยธรรม
- กิจกรรมทางพุทธศาสนาที่จัดร่วมกับกลุ่มพุทธธรรม ธรรมฐาน จุฬาลงกรณ์ และนิทรรศการส่งเสริมพระพุทธศาสนา

ผู้พ้นโทษกับโอกาสจากสังคม

เรื่อง : อูบาส ไทบลูจันท์

ภาพ : งาน “So Space: A Place to forward”

“คุก” แค้ได้ยื่นมือก็อยากจะทำอะไร ไม่มีใครอยากอยู่ในนั้น แม้แต่ผู้ต้องขังเอง แต่ทำไมผู้ต้องขังที่พ้นโทษออกไปแล้วถึง 33% จึงกระทำผิดซ้ำจนต้องกลับเข้าเรือนจำอีกภายในช่วงเวลา 3 ปี หลังได้รับอิสรภาพ?

อะไรคือสาเหตุ ทางออกของปัญหาอะไรบ้าง? เป็นประเด็นที่พูดคุยในการเสวนาวิชาการเรื่อง “Brighten the Blind Side ให้โอกาสผู้พ้นโทษกลับคืนสู่สังคมอีกครั้ง” เมื่อเร็วๆ นี้ ในงาน “So Space: A Place to Forward” จัดโดยความร่วมมือ 4 คณะของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้แก่ คณะรัฐศาสตร์ คณะนิติศาสตร์ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี และคณะเศรษฐศาสตร์

คุณอัศวินทร์ ปูรี อดีตผู้ต้องขัง แบ่งปันความเห็นจากประสบการณ์ในเรือนจำว่า “สภาพในเรือนจำทำให้ผู้ต้องขังนานๆ มีพฤติกรรมเปลี่ยนไป กลายเป็นคนก้าวร้าว เห็นแก่ตัว คิดลบ และที่เจ้าหน้าที่เรือนจำไม่สามารถแก้ไขพฤติกรรมผู้ต้องขังได้ก็เพราะเจ้าหน้าที่ถูกฝึกมาเพื่อควบคุม ไม่ใช่เพื่อพัฒนา อีกทั้งเจ้าหน้าที่ก็มีน้อย การดูแลจึงไม่ทั่วถึง”

คุณยุทธนา นาคเรืองศรี ผู้บังคับบัญชาเรือนจำจังหวัดอยุธยา เผยว่า ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้ต้องขังประมาณ 390,000 คน ประมาณ 80% เป็นผู้ต้องขังที่ตัดสินแล้ว อีก 18-19% อยู่ระหว่างการพิจารณาคดี ที่เหลือเป็นผู้ต้องขัง

“ปัญหาสำคัญคือเรามีผู้ต้องขังในสภาวะที่เกินความสามารถของเรือนจำจำนวน 143 แห่ง ซึ่งดูแลได้จริงไม่เกิน 150,000 คน” คุณยุทธนาชี้

ในจำนวนผู้ต้องขังที่ตัดสินแล้ว มีผู้ต้องโทษระหว่าง 1-5 ปี จำนวน 110,000 คน ซึ่งเป็นระยะเวลาที่ไม่นาน แสดงว่าโทษนั้นเกิดจากการทำความผิดที่ไม่รุนแรงนัก และกลุ่มหนึ่งเป็นคนเมาแล้วขับรถที่ไม่มีเงินจ่ายค่าปรับ

“เราไม่เคยจำแนกว่า คนที่ผ่านเข้ามาในเรือนจำนั้น พวกเขาเข้ามาด้วยสาเหตุใด เรามักจะเหมารวมและตีตราว่าเขาเป็นคนชั่วๆ” คุณยุทธนากล่าว

การกระทำผิดเกิดขึ้นและต้องได้รับการแก้ไข แต่การจับคนเข้าคุกไม่ใช่ทางออก

ศ.กิตติคุณ วิฑิต มั่นตาราณณ์ คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยระหว่างประเทศ โดยเฉพาะด้านสิทธิมนุษยชน ให้ข้อคิดว่า “เราต้องมุ่งลดสถาบันที่กัก อย่านำคนไปไว้ในสถาบันที่ปิด เพราะจะทำให้เกิดวัฒนธรรมด้านลบ กระบวนการอาญาในปัจจุบันต้องมองแบบฟื้นฟู บำบัด แก้ไข ซึ่งเป็นการลงทุนที่ดีกว่ามาก เพราะการลงโทษแบบแค้น-กักขังนั้น สร้างเรือนจำเท่าไรก็ไม่พอ”

“ในประเทศไทยส่วนมากจะเป็นเรื่องยาเสพติด

ซึ่งหลายกรณี คนติดยาเป็นผู้มีปัญหาด้านจิตใจ หากเรามองเชิงการแพทย์ เราก็ต้องหาวิธีช่วยให้เขามั่นใจในตนเอง และให้ครอบครัว ชุมชน มามีส่วนร่วมดูแล” ศ.กิตติคุณ วิฑิต กล่าว “ปัจจุบัน เจ้าหน้าที่และฝ่ายบริหารของรัฐก็พยายามปฏิรูปกฎหมายยาเสพติด เพื่อชำระคดีออกไปไม่มากนักน้อย”

สำหรับผู้กระทำความผิดและได้รับการตัดสินลงโทษแล้ว เมื่อเข้าไปอยู่ในเรือนจำก็ต้องได้รับการฟื้นฟูจิตใจเช่นกัน

“สิ่งสำคัญที่เรือนจำพยายามถ่ายทอดให้ผู้ต้องขัง คือ การถูกจองจำไม่ได้ทำให้ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ลดลง ไม่ได้ทำให้ชีวิตที่เหลือล้มเหลวตลอดไป แต่เป็นบทเรียนสำคัญที่จะทำให้เขาแข็งแกร่งขึ้น” คุณยุทธนา กล่าวพร้อมยกตัวอย่างเรือนจำจังหวัดอยุธยา ที่เน้นพัฒนาผู้ต้องขังด้านอาชีพ โดยมีการสอนการประกอบอาชีพต่างๆ มีการจัดลานสตรีกีฬา ทั้งชายก๊วยเดี่ยว ซูชิ ชายของที่เกิดจากการฝึกวิชาชีพ และยังมีร้านค้าแฟรนไชส์ Cook&Coff ให้ผู้ต้องขังได้ฝึกอาชีพอีกด้วย นอกจากนี้ เรือนจำหลายแห่งก็เปิดโอกาสให้หน่วยงานเอกชน เครือข่ายทางสังคม ชุมชน กลุ่มศาสนา ฯลฯ เข้าไปเยี่ยมเยียน และทำกิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาและช่วยเหลือผู้ต้องขังมากขึ้น

อย่างไรก็ตาม ความท้าทายสำคัญเมื่อเดินออกจากเรือนจำก็คือ สายตาและการยอมรับของคนในสังคม

“ช่วง 3 ปีแรกที่พ้นโทษ รู้สึกอายมากเวลาต้องบอกคนอื่นว่าเป็นอดีตผู้ต้องขัง สัมผัสได้ถึงปฏิกิริยาของคน ผมรู้สึกว่าเริ่มถอยหลัง และคิดว่าถ้าคนในสังคมไม่ต้อนรับ ก็ต้องกลับไปหากกลุ่มคนที่เข้าใจ ซึ่งก็คือเพื่อนกลุ่มเดิมๆ” คุณอัศวินทร์สะท้อนความรู้สึกสิ้นหวังที่เคยมี

กว่า 7 ปีแล้วที่คุณอัศวินทร์พ้นโทษ และเริ่มชีวิตใหม่ด้วยการเป็นช่างทำกีตาร์แชนเมต นอกจากนี้ เขายังอาสาเข้ามาให้กำลังใจผู้ต้องขัง ในฐานะแบบอย่างของผู้ที่กลับตัวได้ ปรับตัวได้ และประสบความสำเร็จในการใช้ชีวิต

“ผู้พ้นโทษที่ประสบความสำเร็จเป็นผู้ที่เปลี่ยนกระบวนการทางความคิดแล้ว มองโลกในแง่บวก มีพลังในการทนแรงเสียดทาน ถูก ถ้ากระบวนการความคิดไม่เปลี่ยน แม้จะเรียนรู้อาชีพเก่งแค่ไหน ก็ไม่มีทางเข้าสังคมได้ อีกทั้งต้องปลูกฝังค่านิยมว่า งานสุจริตมีคุณค่าด้วย” คุณอัศวินทร์กล่าว

“คนทุกคนต้องการการยอมรับ ถ้าผู้ต้องขังทำอาชีพสุจริตแล้ว คนให้การยอมรับ เขาจะรู้สึกภาคภูมิใจและจะทำต่อไปอย่างผม มีวันนี้ได้เพราะมีหลายคนให้โอกาสและช่วยเหลือสนับสนุน ผมไม่ได้เรียกร้องให้คนในสังคมช่วยผู้ต้องขังทุกคน แต่ขอแค่ให้ช่วยคนที่พร้อมจะพิสูจน์ตนเอง” ■



คุณยุทธนา นาคเรืองศรี
ผู้บังคับบัญชาเรือนจำ
จังหวัดอยุธยา



คุณอัศวินทร์ ปูรี
อดีตผู้ต้องขังกับที่
ผันตัวมาเป็น
ช่างทำกีตาร์แชนเมต



ศ.กิตติคุณ วิฑิต มั่นตาราณณ์
คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

GREEN TRIP

โครงการพัฒนาที่ดินจุฬาฯ สระบุรี แหล่งท่องเที่ยวเรียนรู้ธรรมชาติใกล้ๆ เมือง



อ่างเก็บน้ำ

ถนนสีเขียว

กองปุ๋ยหมักจาก Bio Cup

จักรยาน

พระบรมราชานุสาวรีย์
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5

แหล่งเรียนรู้จุฬาฯ สระบุรี

หากคิดถึงแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศที่อยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ ที่ที่เราจะได้สัมผัสธรรมชาติอันเขียวชอุ่ม ได้พักผ่อน สูดอากาศบริสุทธิ์ และที่สำคัญ ได้ความรู้เป็นของที่ระลึกจากการท่องเที่ยว...จะไปที่ไหนดี?

ขอแนะนำ โครงการพัฒนาที่ดินจุฬาฯ ที่ตำบลชำผักแพว อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี แหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ ที่อยู่ห่างจากกรุงเทพฯ เพียง 2 ชั่วโมง หรือราว 125 กิโลเมตร

ด้วยความที่โครงการฯ ตั้งอยู่บนผืนป่ากว่าสี่พันไร่ ที่กรมป่าไม้และมูลนิธินิเวศศึกษาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเป็นผู้มอบให้ตั้งแต่ 2549 เพื่อเป็นประโยชน์ด้านวิชาการ การวิจัย การเรียนการสอน และการฝึกงานของนิสิตในสาขาต่างๆ ภายในบริเวณโครงการฯ จึงมีบรรยากาศร่มรื่น ทิศนียภาพสวยงาม ทั้งป่าเขาและแหล่งน้ำขนาดใหญ่ รวมถึงมีพิพิธภัณฑ์ โครงการทดลอง และโครงการวิจัยด้านต่างๆ มากมาย ทำให้ที่นี่เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยม โดยตั้งแต่ปี 2559-ปัจจุบัน มีผู้มาเยี่ยมชมและใช้สถานที่ในการจัดประชุมสัมมนาและการเรียนรู้จากหน่วยงานต่างๆ ทั้งภายในจุฬาฯ และภายนอกกว่า 50,000 คน

จุดเยี่ยมชม เรียนรู้ และกิจกรรมน่าสนใจ

เมื่อมาถึงที่นี่ ผู้มาเยือนมักจะไปที่หอพระกันก่อน เพื่อสักการะ “พระ

พุทธจุฬาภรณ์เทพรัตนประสิทธิ์ สถิตสระบุรีนทรสถาน” พระพุทธรูปซึ่งสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานเพื่อเป็นสิริมงคลแก่โครงการพัฒนาที่ดินจุฬาฯ จ.สระบุรี ตั้งแต่ปี 2560 และจากหอพระไปไม่ไกลนัก เป็นที่ตั้งของพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ซึ่งเป็นพระบรมราชานุสาวรีย์แบบนูนต่ำ ที่หาชมได้ยากในประเทศไทย

จากนั้น คณะเยี่ยมชมก็อาจเลือกไปเรียนรู้ตามจุดต่างๆ ที่สนใจได้ อาทิ พิพิธภัณฑ์ศิลปวัฒนธรรมชาติ พื้นที่จัดแสดงความรู้ต่างๆ ทางธรรมชาติ เช่น พันธุ์นกในพื้นที่ พันธุ์ผีเสื้อ การเก็บรักษาพันธุ์พืชและสัตว์ด้วยการดองซีอิ๊วและดองใส การจัดแสดงกล้องจุลทรรศน์โบราณ โรงเรียนหญ้าแฝก จัดแสดงแนวคิดเกี่ยวกับหญ้าแฝกในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร สามารถเยี่ยมชมพันธุ์หญ้าแฝก การออกแบบการใช้ประโยชน์หญ้าแฝกในรูปแบบต่างๆ

นอกจากนี้ ยังมีแหล่งเรียนรู้อื่นๆ ที่น่าสนใจ เช่น การผลิตพลังงานชีวมวล การทำปุ๋ยหมักจากแก้ว Bio Cup การสกัดสมุนไพร การวิจัยด้านอาหาร การเลี้ยงแกะ รวมถึงพื้นที่ทดลองพิเศษ เช่น การปลูกป่าแบบมียาวากิ พื้นที่สวนป่าของจุฬาฯ ก็มีแปลงทดลองปลูกพืชผักสวนครัว หรือ “สวนเคียงดิน” และแปลงข้าวพันธุ์ไรซ์เบอร์รี่ (ตามฤดูกาล) เป็นต้น

สำหรับผู้ที่ชอบเรียนรู้ผ่านการลงมือทำ ที่นี่ยังมีกิจกรรมจิตอาสาปลูกป่า



พิพิธภัณฑ์ศิลปวัฒนธรรมชาติ

หรือหญ้าแฝก ให้ได้ลงแรง ซึ่งคณะที่สนใจกิจกรรมนี้ต้องแจ้งความประสงค์ล่วงหน้า เพื่อที่ทางโครงการ จะได้จัดเตรียมต้นกล้าและพื้นที่ไว้ให้ กิจกรรมนี้ใช้เวลาประมาณ 2-3 ชั่วโมงกลางแดด ดังนั้น ผู้ร่วมกิจกรรมควรเตรียมหมวกและครีมกันแดดไปด้วย

คงต้องใช้เวลามากกว่า 1 วัน จึงจะสัมผัสพื้นที่และกิจกรรมเรียนรู้ต่างๆ ในโครงการพัฒนาที่ดินจุฬาฯ จ.สระบุรี ได้ทั่วถึง ทางโครงการ จึงจัดสรรพื้นที่สำหรับการพักค้างคืนไว้ โดยมีห้องพักแบบต่างๆ กว่า 40 ห้อง พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ทั้งแอร์ เครื่องทำน้ำอุ่น ไมโครเวฟ กาต้มน้ำไฟฟ้า และตู้เย็นเล็ก เรียกได้ว่าไม่แพ้รีสอร์ทใดๆ แถมราคาย่อมเยากว่าอีกด้วย นอกจากนี้ โครงการฯ ก็มีห้องจัดประชุมสัมมนาขนาดตั้งแต่ 15 - 300 คน ไว้รองรับหมู่คณะที่มาจัดประชุมด้วย

ผู้ที่มาพักค้างในโครงการฯ จะมีเวลาใกล้ชิดและชื่นชมธรรมชาติมากขึ้น โดยเฉพาะเวลาเช้าและเย็น ที่นี้มี biking trail เส้นทางปั่นจักรยานชมวิวย่างเก็บน้ำ ซึ่งผู้มาพักสามารถขี่รถจักรยานที่ทางโครงการฯ มีไว้บริการราว 100 คัน ระยะทางจากอาคารพักอาศัยถึงอ่างเก็บน้ำประมาณ 1.2 กิโลเมตร นักปั่นจะได้สูดอากาศบริสุทธิ์ และชื่นชมทัศนียภาพสวยงามของแนวถนนสีเขียวที่เกิดจากทิวแถวของเฟื่องฟ้า (เส้นทางยาว 2 กม.) และความงามรอบอ่างเก็บน้ำ ความจุ 7 แสนลูกบาศก์เมตร ที่ทางโครงการฯ สร้างไว้ เพื่อเป็นแหล่งน้ำใช้ในพื้นที่และช่วยเหลือพื้นที่เกษตรกรรมบริเวณใกล้เคียง ทั้งยังช่วยรักษาความชุ่มชื้น ป้องกันปัญหาไฟป่าที่เกิดเป็นประจำในฤดูแล้ง

ส่วนผู้ที่ชอบวิ่งหรือเดิน ก็สีป้าไม้ให้เดินชม หรือจะเดินตามเส้นทางเดินป่าชมธรรมชาติ ระยะทางประมาณ 2.5 กิโลเมตร รอบอ่างเก็บน้ำก็ได้



ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง เดินชมสภาพป่าที่กำลังฟื้นตัว การผลิบ่ออ่อนของยอดไม้และดอกไม้ป่าที่บานสะพรั่งในช่วงฤดูแล้ง

หน่วยงานหรือองค์กรใดสนใจเยี่ยมชมโครงการพัฒนาที่ดินจุฬาฯ จังหวัดสระบุรี แนะนำให้จองใช้สถานที่และเตรียมแผนการจัดกิจกรรมตามความสนใจไว้ล่วงหน้า เพื่อจะได้มีเวลาในการติดต่อประสานงานขอเยี่ยมชมโครงการต่างๆ ได้ครบตามที่ต้องการ

ติดต่อสอบถามข้อมูลและค่าบริการได้ที่ กองอำนวยการศูนย์เครือข่ายการเรียนรู้เพื่อภูมิภาค อาคารจามจุรี 1 ชั้น 2 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร. 0-2218-0087 โทรสาร 0-2218-3060 <http://www.clnr.chula.ac.th> ■

Aladdin

2019

หนังแนวแอ็กชันแฟนตาซีจากค่ายดิสนีย์ที่นำหนังการ์ตูนมาสร้างในรูปแบบภาพยนตร์ กำกับและเขียนบทโดย Guy Ritchie นำแสดงโดย Will Smith (Genie) Mena Massoud (Aladdin) Naomi Scott (Jasmine) มีกำหนดเข้าฉายในไทย 23 พฤษภาคม 2562

เรื่องย่อ A kindhearted Arabian street urchin and a power-hungry Grand Vizier vie for a magic lamp that has the power to make the deepest wishes come true.

Cave Voice: Only one may enter here...one whose worth lies far within...the diamond in the rough.

Genie: You really don't know who I am? Genie, wishes, lamp, none of that ringing a bell?

Aladdin: Hey can you make me a prince?
Genie: There's a lot of grey area in "make me a prince".

ศัพท์น่ารู้

Diamond in the rough = เพชรที่ยังไม่ได้ผ่านการเจียรไน หมายถึง คนที่ดูผิวเผินแล้วเหมือนไม่มีอะไร แต่แท้จริงมีคุณสมบัติพิเศษซ่อนอยู่ภายใน a person whose goodness or other positive qualities are hidden by an unremarkable appearance

Ring a bell = สิ่งที่เคยมีความจำ something that causes someone to remember something, something that jogs one's memory

Grey Area = เป็นสภาวะที่ไม่แน่ชัด ซ้ำซ้อน situation that is not clear or where the rules are not known

เรื่อง : ชีริกานต์ ปกรทิพย์
ภาพ : สมบูรณ์ พัดมปรีชาเสถียร



หอยทากสยาม กับความงาม แห่งฟงไพร



ศ.ดร.สมศักดิ์ ปัญหา

ปี พ.ศ. 2537 – ปัจจุบัน หัวหน้าหน่วย
ปฏิบัติการชีสเทคแมตริกส์ของสัตว์
ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปี พ.ศ. 2549 – ปัจจุบัน ผู้อำนวยการศูนย์ความ
เป็นเลิศด้านความหลากหลายทางชีวภาพ สำนักงาน
คณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.)

ปี พ.ศ. 2557 ก่อตั้งบริษัท Siam Snail ร่วมกับ
กลุ่มนักวิจัย คณะจารย์จากคณะวิทยาศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ศ.ดร.อัญชลี
ทิศนาขจร ศ.ดร.สุพจน์ หารหนองบัว
และ ศ.ดร.กฤษณะ เบียมมณี

ปี พ.ศ. 2560 – 2564 ประธานสังฆวิทยา
สมาคมแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ปี พ.ศ. 2550 – 2554 นายกสมาคมหอยนานาชาติ

ปี พ.ศ. 2549 – 2553 ได้รับทุนวิจัยจาก
Darwin Initiative จากประเทศสหราชอาณาจักร

“

นักวิจัยรุ่นใหม่ต้องตั้งใจ
ทำงาน กัดไม่ปล่อย วิจัยให้
เต็มที่ ตีพิมพ์ผลงานพื้นฐาน
ออกมาก่อน ได้รางวัลไป
เรื่อยๆ เดียวงานก็จะพลิกผัน
ออกมาเอง

”

นวัตกรรมความงามจากเมือกหอยทาก Snail 8 ได้รับความนิยมจนกลายเป็นผลิตภัณฑ์เวชสำอาง ที่ได้รับความเชื่อมั่นจากผู้บริโภค อันเนื่องมาจากความสะอาดของทีมีวิจัยแห่งจุฬาฯ เริ่มตั้งแต่การศึกษาความหลากหลายของสายพันธุ์หอยทาก และพัฒนาศักยภาพการใช้เมือกหอยทากสายพันธุ์ไทยในอุตสาหกรรมความงามจากธรรมชาติสู่ตลาดโลก ศ.ดร.สมศักดิ์ ปัญหา ผู้อำนวยการศูนย์ความเป็นเลิศด้านความหลากหลายทางชีวภาพ และอาจารย์ประจำภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ เป็นหนึ่งในผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จจากการสร้างมูลค่าเพิ่มจากงานวิจัยเรื่องหอยทาก เล่าถึงจุดเริ่มต้นของการสร้างแบรนด์นี้ว่า “ความรู้อันสะสมจนรู้ว่าสิ่งนี้เป็นซูเปอร์ฟู้ดของชาติ กอปรกับเราได้มาคุยกับศ.ดร.อัญชลี ทศนาขจร นักชีวเคมีซึ่งสนใจเรื่องความสวยความงามด้วย เราเลยจัดสัมมนาจนเห็นตรงกันว่าอยากให้มีมหาวิทยาลัยใหญ่ๆ ในประเทศ สามารถผลักดันความรู้ออกไปสู่ภาคสังคมและภาคธุรกิจได้แล้ว”

งานวิจัยครั้งนี้พบลักษณะที่โดดเด่นของหอยทาก ที่ผลิตเมือกเพื่อให้ชีวิตดำเนินไปอย่างยืดหยุ่นตามการวิวัฒนาการ เช่น เมือกจากแมนเทิลช่วยให้ผิวพรรณของหอยทากคงความชุ่มชื้นและงดงาม เมือกจากแผ่นเท้าหอยทากช่วยประโยชน์ในการเคลื่อนไหวอย่างเนิบช้าแต่มีลีลาสง่างามตามธรรมชาติ นอกจากนี้ ผลการวิเคราะห์ทางเคมีที่พบสารประกอบที่มีสรรพคุณช่วยให้ผิวหนังนุ่มนวลเป็นประโยชน์มากมาย อาทิ สารต้านอนุมูลอิสระ สารต้านการอักเสบ โปรตีนและเปปไทด์ จนมีการเพาะเลี้ยงและนำสารสกัดจากเมือกหอยทากมาใช้เพื่อธุรกิจความงาม

เมื่อมีการแถลงข่าวผลการวิจัยสู่สาธารณชนในปี พ.ศ. 2558 ก็มีบริษัทเอกชนเข้ามาให้ความสนใจร่วมลงทุนมากมายเพราะธุรกิจด้านเครื่องสำอางมีส่วนแบ่งทางการตลาดนับแสนล้าน

“สภาพอุตสาหกรรมเอาเมือกหอยทากของเราไปวิเคราะห์ ว่ามีคุณภาพโปรตีนโมเลกุลมากกว่าในท้องตลาด 30 เท่า” เมือกหอยทากบกกไทยมีสารทรงประสิทธิภาพนานาชนิดที่มีประโยชน์ เหมาะต่อการซ่อมแซมและบำรุงผิว จัดได้ว่าเป็นเมือกคุณภาพชั้นดีเยี่ยม ที่สามารถนำมาต่อยอดหรือพัฒนาเพื่อสร้างนวัตกรรมทางด้านเครื่องสำอางและธุรกิจความงาม ที่สำคัญและที่น่าภาคภูมิใจคือเป็นผลิตภัณฑ์จากทรัพยากรชีวภาพของไทยเราเอง

ทางทีมีวิจัยมีความมุ่งมั่นอยากให้การค้นพบครั้งนี้เป็นประโยชน์ต่อจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จึงมอบ สิทธิบัตรให้เป็นทรัพย์สินทางปัญญาของจุฬาฯ

“เราก็ซื้อลิขสิทธิ์จุฬาฯอีกทีหนึ่ง แล้วมาเปิดเป็นบริษัท โดยจ่ายผลตอบแทนให้จุฬาฯตามยอดขายของเมือกหอยทาก สิ่งนี้จะบอกด้วยความภาคภูมิใจได้ว่าเป็นผลงานวิจัยของจุฬาฯอย่างแท้จริง”

การต่อยอดทางอุตสาหกรรมความงามครั้งนี้เป็นผลมาจากการสั่งสมความรู้ในงานวิจัยตลอดระยะเวลา 30 ปีของศ.ดร.สมศักดิ์ ผู้ได้รับทุนเมธีวิจัย จาก สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา เพื่อสนับสนุนโครงการอนุกรมวิธานหอยทากบกกในระบบนิเวศที่หลากหลายของประเทศไทยและประเทศใกล้เคียง ซึ่งพบว่ามีความหลากหลายทางสาย

พันธุ์ของหอยทากบกกสูงมาก ได้รับการตีพิมพ์เผยแพร่แล้วมากกว่า 600 ชนิด และมีความน่าจะมีมากถึง 1,000 - 1,500 ชนิด

“ความรู้จริงๆ ในธรรมชาติเชื่อมโยงกันหมดสุดท้ายแล้วทุกอย่างรวมเป็นองค์ภาพเดียวกัน ยิ่งเราเห็นประเทศไทยตั้งอยู่ในเขตชัยภูมิที่ดีมาก ทำให้เราไปได้กล้าที่จะสู้ ก่อนจะทำเราไปประกวดได้รางวัลมากมาย สุดท้ายออกสารานุกรมหอยทากประกาศได้เลยว่าเรื่องหอยทากไม่มีใครรู้มากเท่าจุฬาฯแล้ว”

อาจารย์กล่าวถึงฟาร์มหอยทากเชิงนิเวศแห่งแรกของเอเชีย “การที่เราไปได้เหรียญทองจากเจนีวามากก็เพราะเราทำล้าตามระบบนิเวศนะ ต้องไม่เบียดเบียนและกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เราทำแบบครบวงจรเลี้ยงแบบถึงธรรมชาติ เราไปดูในธรรมชาติมาแล้วเอามาจำลอง และเราก็มีแบบเลี้ยงปล่อยธรรมชาติที่สระบุรีและต้องมีโรงงานที่ถูกต้องตามมาตรฐาน”

อาจารย์สมศักดิ์ยังเผยเจตนารมณ์การให้ผลิตได้เรียนรู้การชกชกก้าวเข้าสู่ขั้นต่อไปของงานวิจัยพื้นฐาน “ทีมงานในด้านการผลิตเมือกหอยทากก็มาจากลูกศิษย์ลูกหาเราเอง อย่างน้อยทุกคนมีส่วนร่วมก็ภาคภูมิใจ เพราะเป้าหมายของเราคือ แบรินด์แห่งชาติ ตัวเลขว่ากันที่หลัง”

แต่การทำธุรกิจไม่ง่าย ไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบเสมอไป เป็นบทเรียนให้อาจารย์ในมหาวิทยาลัยได้เรียนรู้จากการลงมือชกชกงานวิจัยจริงๆ “แม้ว่าเราจะประสบความสำเร็จที่ระดับหนึ่งซึ่งเราได้เรียนรู้ชีวิตมากกว่าในห้องทดลอง การได้สัมผัสจริง จะเห็นภาพชัดเจนกว่า” ศ.ดร.สมศักดิ์ กล่าว

รางวัลผลิตภัณฑ์ยอดเยี่ยมจากกระทรวงอุตสาหกรรม รางวัลนานาชาติจากเกาหลีใต้ สวิตเซอร์แลนด์ รัสเซีย และการได้รับเชิญไปบรรยายต่างประเทศ เรื่องโมเดลงานวิจัยที่สำเร็จ ที่ได้สิทธิ์เชิงพาณิชย์และการเข้าสู่ระบบธุรกิจ จะเกิดขึ้นไม่ได้เลย หากปราศจากพื้นฐานการวิจัยที่ได้ผลลัพธ์ที่ถูกต้องเชื่อถือได้

“ต้องมีความซื่อสัตย์มาเป็นอย่างแรก และก็ต้องไม่หยุดคิด ต้องหาทีมที่ดี มีลูกศิษย์นักวิจัยและผู้ร่วมงานที่ดี เพราะวิจัยแล้วจะเกิดคำถามใหม่มาไม่มีที่สิ้นสุด นักวิจัยรุ่นใหม่ต้องตั้งใจทำงานกัดไม่ปล่อย เก็บข้อมูลทุกอย่าง ยังไม่ต้องไปพะวงรับเรื่องสู่ห้างนะ ทำงานวิจัยให้เต็มที่ ตีพิมพ์ผลงานพื้นฐานออกมาก่อน ได้รางวัลไปเรื่อยๆ เดียวงานก็จะพลิกผันออกมาเอง” ■



กรน...ZZZZ..

สัญญาณสุขภาพที่ต้องฟัง

เรื่อง : นพ.วิชา จันทรเจริญ
ภาพ : สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร

เสียงดนตรีเพราะ ๆ ยามค่ำคืนจากล่อมนเราให้หลับสนิทและฝันดี แต่หากเป็นเสียงกรนของคนข้าง ๆ ฝันหวานของเราคงพังทลาย การนอนขาดตอนและสะดุดเป็นช่วง ๆ อันจะส่งผลต่ออารมณ์หงุดหงิดและความง่วงช่วงกลางวันของเราได้ แต่สำหรับผู้กรนแล้ว มันไม่ใช่แค่เสียงรำคาญที่รบกวนการนอน แต่เสียงกรนเป็นสัญญาณบอกเหตุสุขภาพที่ต้องใส่ใจ

“การนอนหลับที่ดีสำคัญต่อสุขภาพ ช่วงเวลานอนหลับเป็นช่วงที่ร่างกายได้หยุดพัก ซ่อมแซม ปรับสมดุล รวมถึงฟื้นฟูส่วนต่างๆ ของร่างกายและสมอง แต่หากเรานอนได้ไม่ดี ก็จะทำให้สุขภาพร่างกายและจิตใจของเราไม่ดีไปด้วย”

อ.พญ.บุษราคม ชัยทัตคณีย์ ศูนย์นรีเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย กล่าว

อ.พญ.บุษราคม อธิบายต่อไปว่า โดยมากปัญหาการนอนที่ย่ำแย่ของหลายคนมาจากปัญหาการกรน ซึ่งเกิดจากการสั่นพริ้วของเนื้อเยื่อในช่องคอในส่วนของเพดานอ่อนและลิ้นไก่ ผนังช่องคอหอย หรือเนื้อเยื่อที่อยู่ต่ำลงไปจากนี้หย่อนลงมาปิดกั้นทางเดินหายใจ ทำให้ลมหายใจต้องผ่านแรงต้านที่แคบ จึงไม่สามารถผ่านไป ยังหลอดลมหรือปอดได้สะดวกจึงทำให้เกิดเสียงกรนขึ้น



อ.พญ.บุษราคม ชัยทัตคณีย์
ศูนย์นรีเวช
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
สภากาชาดไทย

“การกรนป้องกันได้โดยการควบคุมน้ำหนักตัว อย่าให้อ้วน และหากมีปัญหาจมูกอักเสบไซนัส ริดสีดวง ก็ต้องรับรักษา หากการกรนเกิดในเด็ก ให้รับแก้ไข เพราะหากปล่อยไว้อาจส่งผลต่อระดับสติปัญญาและพัฒนาการของเด็กได้”

ประเภทของการกรน

- การกรนแบบธรรมดา จะมีเสียงกรนอย่างเดียว ไม่มีเรื่องการหยุดหายใจขณะหลับร่วมด้วย และเมื่อตื่นขึ้นในยามเช้า ผู้กรนจะไม่มีอาการอ่อนเพลียหรือง่วงนอนตอนกลางวัน
- การกรนแบบที่เป็นอันตราย เป็นการกรนที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับร่วมด้วย ข้อสังเกตการกรนประเภทนี้ คือ
 - กรนเสียงดังมาก เสียงกรนหยุดเป็นบางช่วง แล้วตามด้วยเสียงหายใจเฮือก
 - ผลนอนหลับในเวลาทำงาน หรือขับรถ
 - สมาธิสั้น ความจำลดลง อารมณ์แปรปรวนง่าย
 - มีภาวะเครียด ซึมเศร้า ปวดศีรษะในช่วงเช้า
 - ปัสสาวะบ่อยตอนกลางคืน สมรรถภาพทางเพศลดลง
 - อาจเกิดโรคอื่นๆ ตามมา เช่น ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง เบาหวาน หัวใจล้มเหลว

ใครบ้างมีแนวโน้มที่จะกรน

- ผู้ชายมีโอกาสนอนกรนมากกว่าผู้หญิง เนื่องจากมีโครงสร้างทางเดินหายใจที่แคบกว่า
- ผู้ที่น้ำหนักเกิน จะมีทางเดินหายใจส่วนบนแคบกว่าคนปกติ
- ผู้ที่มีภาวะจมูกอุดตัน เช่น โรคภูมิแพ้ ไซนัส ริดสีดวงจมูก
- ผู้ที่มีโครงสร้างใบหน้าตรงกะโหลกผิดปกติ สันจมูกเบี้ยวหรือคด รูปหน้าหรือคางผิดปกติ
- ผู้ที่มีต่อมทอนซิลหรือต่อมอะดีนอยด์โตขวางทางเดินหายใจ ซึ่งพบได้ในเด็กเท่านั้น
- ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่เป็นประจำ
- ผู้ที่รับประทานยาที่ทำให้เกิดอาการง่วง เช่น ยานอนหลับ ยาคลายเครียด
- ผู้หญิงตั้งครรภ์ และผู้หญิงวัยหมดประจำเดือน เนื่องจากฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนที่มีส่วนช่วยเรื่องระบบทางเดินหายใจมีการเปลี่ยนแปลง

กรน..แก้ได้อย่างไร?

การกรนแบบธรรมดา สามารถบรรเทาได้หลายวิธี อาทิ ปรับท่านอนโดยนอนตะแคง หลุนหมอนสูง 30 องศา ลดน้ำหนักลง 10 % ของน้ำหนักร่างกาย หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ รวมถึงหลีกเลี่ยงการใช้ยานอนหลับ

ถ้ากรนแบบที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ หนทางการรักษามีหลายแบบ

1. การใช้เครื่องอัดอากาศแรงดัน โดยแรงดันอากาศจะค่อย ๆ เปิดทางเดินหายใจบริเวณช่องคอเพื่อให้ความหายใจเป็นปกติ ซึ่งเป็นการรักษาที่ได้ผลดีที่สุด
2. การใช้ทันตอุปกรณ์ช่วยเปิดทางเดินหายใจ โดยการเลื่อนลิ้นและคางมาด้านหน้า หรือยกเพดานอ่อนขึ้น
3. การผ่าตัด มักใช้กับผู้ป่วยที่มีปัญหาต่อมทอนซิล หรือต่อมอะดีนอยด์ที่มีขนาดใหญ่ ซึ่งพบบ่อยในเด็ก หรือผู้ที่มีปัญหาริดสีดวงในจมูก เยื่อจมูกบวมโต ผนังก้นจมูกคด ■

ปรึกษาและรักษาปัญหาการนอน
ไม่ว่าจะนอนกรน นอนละเมอ นอนไม่หลับ
นอนกึกกั๊น ที่ศูนย์นรีเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
สภากาชาดไทย
ทุกวันจันทร์และอังคาร เวลา 13.00 – 16.00 น. โดย
ทำนัดด้วยตนเองช่วง
วันจันทร์ – ศุกร์ ระหว่างเวลา
08.30 – 16.30 น. ที่ ชั้น 5 ตึก 14 ชั้น
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0-2649-4038
หรือที่
www.sleepcenterchula.org และ
www.facebook.com/sleepcenterchula





ราษฎร์จุฬาร่วมใจจัดภัยพิษสุนัขบ้า

เพื่อชุมชนต้นแบบแก้ปัญหาโรคพิษสุนัขบ้าได้อย่างยั่งยืน

เรื่อง : วนิชชา จันทร์เจริญ
ภาพ : สมบูรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร / ผศ.น.สว.ดร.กิลดิสร์ รุ่งเรืองกิจไกล

ตั้งแต่ปี 2556 คณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ดำเนินการโครงการสัตวแพทย์ติดปีก ออกให้บริการฉีดวัคซีน ทำหมันสุนัขและแมวเป็นประจำทุกปี ในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ อุดรธานี ชลบุรี และระยอง โดยให้บริการสุนัขและแมวไปแล้วกว่า 1,000 ตัว แม้อย่างนั้น ก็ยังตามปัญหาไม่ทัน เนื่องจากสุนัขและแมวทั่วประเทศมีจำนวนมาก และการระบาดของโรคพิษสุนัขบ้าก็เกิดขึ้นทุกปี ทั้งที่เป็นเรื่องที่ยากและจัดการได้

“การแก้ไขปัญหาโรคพิษสุนัขบ้าให้ประสบความสำเร็จนั้นไม่ได้ขึ้นอยู่กับคนใดคนหนึ่งหรือองค์กรใดองค์กรหนึ่ง แต่ต้องอาศัยความร่วมมือกันหลายฝ่าย เพื่อที่จะเข้าถึงพื้นที่ในการดูแล ให้ความรู้ และช่วยบริหารจัดการปัญหาโรคพิษสุนัขบ้าได้อย่างครอบคลุมและทั่วถึง” ผศ.น.สพ.ดร.กิลดิสร์ รุ่งเรืองกิจไกล คณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าว

ด้วยแนวคิดนี้ คณะสัตวแพทย์จึงได้ริเริ่มโครงการราษฎร์จุฬาร่วมใจจัดภัยพิษสุนัขบ้า เพื่อสร้างชุมชนต้นแบบที่เข้าใจและร่วมกันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และลดอัตราการเพิ่มขึ้นของจำนวนประชากรสุนัขและแมว โดยออกแบบให้โครงการดำเนินการอย่างต่อเนื่องเป็นเวลา 3 ปี คือ ตั้งแต่ 2561-2563 และเลือกพื้นที่ปฏิบัติการชัดเจน คือ ต.คำบง อ.บ้านผือ จ.อุดรธานี

“ในปีแรกที่เริ่มโครงการ (2561) ก็ถือว่าประสบความสำเร็จอย่างยิ่ง ได้ให้บริการฉีดวัคซีนแก่สุนัข และแมวในชุมชนถึง 100 % จากการสำรวจจำนวนสุนัขและแมวก่อนลงพื้นที่” ผศ.น.สพ.ดร.กิลดิสร์ หัวหน้าโครงการราษฎร์จุฬาร่วมใจจัดภัยพิษสุนัขบ้า กล่าว

ความสำเร็จของโครงการมาจากการสร้างการมีส่วนร่วมจากหลายฝ่าย ทั้งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่ อาทิ สมาคมนิสิตเก่าจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ชมรมนิสิตเก่าชาวค่ายอาสาสมัครจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภาครัฐจังหวัดอุดรธานี เทศบาลตำบลคำบง และโรงเรียนราษฎร์จุฬาสამัคคี ซึ่งถูกเลือกให้เป็นพื้นที่ให้บริการของโครงการ เนื่องจากเป็นโรงเรียนที่ก่อตั้งโดยนิสิตเก่าจุฬาลงกรณ์ตั้งแต่ปี 2510 และเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ของชุมชน

ผศ.น.สพ.ดร.กิลดิสร์ เล่าถึงการดำเนินกิจกรรมโครงการว่า คณะอาจารย์และนิสิตจะใช้เวลา 4 วันในการให้บริการฉีดวัคซีนแก่สุนัขและแมวในชุมชน โดยเริ่มจากการประสานงานกับเทศบาล ต.คำบง เพื่อสำรวจจำนวนประชากรสุนัขและแมวทั้งหมดทุกหมู่บ้าน ประชาสัมพันธ์ให้ชุมชนทราบ นัดหมาย และแนะนำการเตรียมสัตว์ จากนั้นแบ่งการทำงานออกเป็น 5 สายกระจายไปทั้งตำบลจำนวน 10 หมู่บ้าน โดยมีภารกิจตั้งหน่วยให้บริการในช่วงเช้าถึงบ่าย และออกให้บริการตามบ้านในช่วงบ่ายแก่ๆ จนถึง 2 ทุ่ม ซึ่งเทศบาล ต.คำบง ให้ความช่วยเหลือบริการรถรับส่ง



ผศ.น.สว.ดร.กิลดิสร์ รุ่งเรืองกิจไกล
คณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนปลุสสัตว์ จ.อุดรธานี ก็รับเรื่องทำหมันสุนัขและแมว สำหรับสมาคมนิสิตเก่าจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ชมรมนิสิตเก่าชาวค่ายอาสาสมัครจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ก็ช่วยสนับสนุนเรื่องที่พัก อาหารการกิน และอำนวยความสะดวกในเรื่องต่างๆ ระหว่างการลงพื้นที่

นอกจากการฉีดวัคซีนและทำหมันแล้ว โครงการฯ ยังมีกิจกรรมเสริมความรู้อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์กับชุมชนด้วย อย่างเช่น การจัดอบรมและมอบอุปกรณ์การผลิตปุ๋ยชีวภาพให้แก่เกษตรกร การสัมมนาและเวิร์คช็อปเกี่ยวกับสุขอนามัยเด็ก การดูแลสุขภาพของคนและ

สัตว์เลี้ยง เป็นต้น ซึ่งคนในชุมชนให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างดี

“การดำเนินโครงการของเรากำหนดขอบเขตการให้บริการในพื้นที่ของชุมชนไว้อย่างชัดเจน มีการอบรมให้ความรู้เรื่องปัญหาโรคพิษสุนัขบ้า วิธีการป้องกัน เพื่อให้คนในชุมชนเกิดการตระหนักรู้ ส่งผลให้เกิดความร่วมมือร่วมใจกันป้องกันและแก้ไขปัญหาตนเองในชุมชน” ผศ.น.สพ.ดร.กิลดิสร์ กล่าว

สำหรับโครงการราษฎร์จุฬาร่วมใจจัดภัยพิษสุนัขบ้า ปี 2 ที่จะเริ่มขึ้นระหว่างวันที่ 30 พฤษภาคม - 2 มิถุนายน 2562 ผศ.น.สพ.ดร.กิลดิสร์ คาดว่า จะประสบความสำเร็จมากกว่าปีแรก เนื่องจากมีนิสิตและอาจารย์ที่สนใจจะลงพื้นที่ให้บริการมากกว่าปีแรก ซึ่งจะทำให้สามารถให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และทำหมันให้กับสุนัขและแมวได้ครอบคลุมยิ่งขึ้น

“ผมมั่นใจว่า เมื่อครบกำหนด 3 ปีของการดำเนินโครงการ เราจะสามารถลดอัตราการเพิ่มจำนวนหมาแมว และทำให้โรคพิษสุนัขบ้าหมดไปจากชุมชน เพื่อให้ ต.คำบง เป็นต้นแบบในการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าของจังหวัดอุดรธานีได้” ผศ.น.สพ.ดร.กิลดิสร์ กล่าวและเสริมด้วยว่า คณะทำงานได้มีการทำสรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการอย่างต่อเนื่อง เพื่อจัดทำเป็นรูปแบบของโครงการที่สมบูรณ์ เพื่อส่งต่อให้กับชุมชนอื่นได้เรียนรู้ในการร่วมกันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าอย่างยั่งยืน ■

ประสบการณ์นิสิตที่เข้าร่วมโครงการ



กคพณ บังสุวรรณ

“ได้ฝึกทักษะการทำงานในวิชาชีพของตัวเอง ได้เรียนรู้วิธีการปรับตัวที่จะทำงานร่วมกับผู้อื่นในพื้นจริง ยังมีบทบาทมารับบริการเป็นจำนวนมาก ยิ่งฝึกทักษะได้มาก”



อินทอร จิรเรืองตระกูล

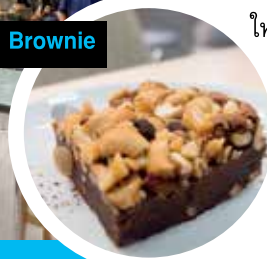
“ได้เรียนรู้ทักษะการสื่อสารกับเจ้าของสัตว์เลี้ยง ซึ่งเป็นทักษะที่สำคัญมากสำหรับสัตวแพทย์ นอกจากนี้ยังทำให้รู้ว่าทุกๆ ที่ที่เรียนมานั้นต้องประยุกต์ใช้เพื่อความเหมาะสมเป็นกรณีๆ ไป”



Manuka Honey



Brownie



FRAPPE MATCHA LATTE



ROYAL AMERICANO

CLASS CAFÉ

กาแฟพรีเมียม

บนพื้นที่นวัตกรรมของจุฬาฯ

..... เรื่อง/ภาพ เบบราวน์ ไตรกิจวัฒน์กุล



CHA-JEJU

อากาศร้อนแบบนี้อย่าเพิ่งละลายกันนะคะ มาเติมความกระปรี้กระเปร่าที่ร้านกาแฟพรีเมียม Class Café ซึ่งอยู่บนพื้นที่นวัตกรรมใจกลางสยามสแควร์ นอกจากจะได้มานั่งทำงาน อ่านหนังสือ หรือแลกเปลี่ยนเรียนรู้แล้ว ยังได้ลิ้มรสกาแฟคุณภาพดี ชนมหวานที่มีรสชาติเป็นเอกลักษณ์อีกด้วย

ร้าน Class Café ตั้งอยู่บริเวณชั้น 2 ของโครงการ Siam Innovation District (SID) ซึ่งเป็นพื้นที่สร้างสรรค์งานนวัตกรรม และเปิดเป็น Co-Working Space ที่ตอบโจทย์ชีวิตผู้คน เพราะตั้งอยู่สยามสแควร์ศูนย์การค้ากลางกรุงเทพมหานคร มีพื้นที่รองรับผลงานระดับต่างๆ จะมาคนเดียว มาเป็นคู่ หรือนั่งทำงานเป็นกลุ่มในห้องประชุม ไปจนถึงจัดกิจกรรมแบบเหมมาทั้งชั้นก็ได้ มีชั้นหนังสือให้เลือกอ่านตามสบาย และที่สำคัญเปิดให้บริการฟรีสำหรับทุกๆ คน

Class Café เป็นร้านกาแฟชื่อดังจากจังหวัดโคราช ขยายสาขาทั่วภาคอีสานและกรุงเทพฯ ทั้งหมดกว่า 20 สาขา ความโดดเด่นของกาแฟร้านนี้ อยู่ที่เครื่องดื่มแต่ละเมนูมีความพิเศษทั้งเรื่องของเมล็ดกาแฟ และรสชาติ ทางร้านมีโรงคั่วกาแฟเป็นของตัวเองเพื่อควบคุมคุณภาพและต้นทุน ประกอบกับใช้เครื่องชงกาแฟที่จัดเป็นนวัตกรรมระดับโลก บวกกับการฝึกบาริสต้าให้มีฝีมือที่ทำให้คุณภาพของรสกาแฟสม่ำเสมอ และนำเทคนิคใหม่ๆ อย่างกาแฟตริปทานาเสนอแก่ลูกค้าให้ตื่นตาตื่นใจอีกด้วย

สำหรับคอกาแฟ ต้องลองชิม **Royal Americano (90 บาท)** กาแฟอเมริกาโน่ที่เลือกใช้เมล็ดกาแฟนำเข้าจากประเทศบราซิล และเอธิโอเปีย นำมาผสมกันใหม่เพื่อให้ได้รสชาติเฉพาะในแบบของ Class Café ความพิเศษคือดื่มแล้วจะได้กลิ่นอายอันอบอุ่นของดอกไม้ป่าที่ติดมากับเมล็ดกาแฟจากเอธิโอเปีย

ส่วนใครที่ไม่ดื่มกาแฟ เชิญชวนชิม **ชาส้มเชจู Cha-Jeju (75 บาท)** ที่ผลิตจากส้มแมนดารินแท้ไร้เมล็ด เป็นส้มพันธุ์พิเศษที่ขึ้นเฉพาะที่เกาะเชจู ประเทศเกาหลีใต้เท่านั้น รสชาติเปรี้ยวอมหวาน มีกลิ่นส้มที่หอมโรมา่มาก ให้วิตามินซีสูง และเติมความสดชื่นได้ทันที นอกจากนี้ยังมีเมนูชาที่แนะนำนำเข้าจากญี่ปุ่น **Cha-Matcha Latte (75 บาท)** หรือจะสั่งแบบปั่นเพิ่มวิปครีมนุ่มๆ **Frappe Matcha Latte (85 บาท)**

สำหรับคนรักซิสเค้ก ต้องไม่พลาดเมนูเบเกอรี่โฮมเมดอย่าง **Manuka Honey (130 บาท)** เป็นซิสเค้กผสมน้ำผึ้ง เพียงกัดคำแรกจะได้สัมผัสลิ้มรสเนื้อเนียนนุ่ม ความหอมหวาน และกลิ่นซิสเค้กๆ หรือจะลองลิ้มรส **Brownie (69 บาท)** เมนูขนมขบเคี้ยวที่โรยด้วยเม็ดมะม่วงหิมพานต์ และเม็ดแมคคาเดเมียอัดแน่นเต็มชั้นแบบไม่หวงของ แถมยังเป็นสูตรหวานน้อย ทำให้ได้สัมผัสถึงความเข้มข้นของรสช็อกโกแลตได้อย่างเต็มคำ

หากจะสั่งกลับไปฝากคนที่บ้าน ก็สามารถขอแบบ Take home บรรจุในขวด ไม่ว่าจะ **น้ำส้มคั้นสด (65 บาท)** หรือ **Cold Brew Coffee (100 บาท)** กาแฟสกัดเย็นสูตรพิเศษ ที่เข้มข้น กลมกล่อม และมีกลิ่นหอมเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว มีให้เลือก 2 แบบ ทั้งแบบพร้อมดื่ม และแบบเข้มข้น

สำหรับใครที่แวะมา Siam Innovation District (SID) แล้ว อย่าลืมสั่งเครื่องดื่มมาชิมสักแก้ว ชนมมาลองสักคำ ควบคู่กับการทำงาน ไม่นานนอกจากอิมมอร์อยู่แล้ว ยังช่วยเพิ่มอาหารสมอง สร้างบรรยากาศในการนั่งทำงานเป็นไปอย่างริเริ่มสร้างสรรค์ก็เป็นได้ ■

Facebook : CLASS Cafe BKK
 เวลาทำการ : เปิดบริการทุกวัน เวลา 10:00 - 21:00 น.
 ที่ตั้ง : Siam Innovation District สยามสแควร์วัน ชั้น 2
 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330
 เบอร์โทรศัพท์ : 09 1829 0935



CLASS CAFÉ

ลด **20%**
 เมื่อซื้อเครื่องดื่ม
 ทุกเมนู

หมดเขต 30 มิ.ย. 62



“รู้ไหม หนูอยู่ไหน?”

จุฬาฯ มีผลงานวิจัยหลากหลายด้าน หนึ่งในนั้นคือการวิจัยเกี่ยวกับสัตว์ ซึ่งนำมาพัฒนาคุณภาพชีวิตของมนุษย์ สัตว์ สิ่งแวดล้อมและสังคม ยกตัวอย่างงานวิจัยเกี่ยวกับเมือกหอยทาก ที่ถูกนำมาต่อยอดเชิงพาณิชย์และอุตสาหกรรมเป็นผลิตภัณฑ์บำรุงผิว เป็นต้น

CU Game ฉบับนี้ จึงอยากชวนทุกคนมาทายกันว่า สัตว์ต่างๆ เหล่านี้ มีความหมายต่องานวิจัยของคณะและสถาบันใด ■

โจทย์ :
จับคู่สัตว์กับ
เครื่องหมาย
ของคณะ/หน่วยงาน
ที่กำลังวิจัยเกี่ยวกับ
สัตว์นั้นให้ถูกต้อง



ส่งคำตอบพร้อมเขียนชื่อ/คณะ/หน่วยงานที่สังกัดและเบอร์โทรศัพท์ ส่งมาทาง Inbox Facebook/CUAround

ชื่อผู้ส่ง.....คณะ / หน่วยงาน.....

เบอร์โทรศัพท์.....อีเมล.....

รายชื่อผู้โชคดีประจำเดือนเมษายน รับ Gift Voucher
จากร้าน Common Room มูลค่า 200 บาท จำนวน 5 รางวัล

1. ญาณวุฒิ กลิ่นเกษร คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
2. สิริภพ สิริรัตน์ คณะสัตวแพทยศาสตร์
3. อัจฉรา กังบุญมา คณะวิทยาศาสตร์
4. ประวีณีนุช เปลี่ยนโมหี คณะรัฐศาสตร์
5. สุกัญญา มณีอินทร์ ศูนย์บริหารกลาง

COMMON ROOM

Gift Voucher
จากร้าน Common Room
มูลค่า **200** บาท
จำนวน 5 รางวัล



**เปิดพิพิธภัณฑ์สถาน
ธรรมชาติวิทยาแห่งน่าน**

ศูนย์เครือข่ายการเรียนรู้เพื่อภูมิภาค จุฬาฯ จัดพิธีเปิดพิพิธภัณฑ์สถานธรรมชาติวิทยาแห่งน่าน แหล่งเรียนรู้ทางธรรมชาติวิทยาแถบลุ่มน้ำน่านแห่งแรกของภาคเหนือ ณ สถานีวิจัยและถ่ายทอดเทคโนโลยีผาสิ่งหี ต.ผาสิ่งหี อ.เมืองน่าน จ.น่าน โดยมีนายวรกิตติ ศรีทิพากร ผู้ว่าราชการจังหวัดน่านเป็นประธานในพิธี และมีผู้แทนหน่วยงานราชการ คณะครูและนักเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาจากโรงเรียนต่างๆ ในพื้นที่จังหวัดน่าน ร่วมพิธีกว่า 300 คน



**CUVIP Talk ครั้งที่ 5
Making SME - University Partnership**

หลักสูตรเสริมการศึกษาทั่วไประยะสั้น CUVIP โดยศูนย์การศึกษาทั่วไป จุฬาฯ จัดการบรรยายพิเศษ CUVIP Talk ครั้งที่ 5 เรื่อง Making SME - University Partnership โดยคุณสุวรรณชัย โลหะวัฒนกุล ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (สสว.) ณ ห้อง 701 อาคารเฉลิมราชกุมารี 60 พรรษา มีนิต นิลิตเก่า บุคลากรจุฬาฯ และผู้สนใจเข้าฟังจำนวนมาก



Together Let's Plant for The Planet Us:จำปี 2562

ศ.ดร.พลกฤษณ์ แสงวณิช คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ เป็นผู้แทนรับมอบทุนการจัดหาพืชพรรณท้องถิ่นนานาชนิดสำหรับปลูกเลี้ยงเพื่อใช้ในการศึกษาในพิพิธภัณฑ์พืชมีชีวิต (Plant Life Museum) ให้กับภาควิชาพฤกษศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ โดยผู้บริหารมูลนิธิอีฟ โรเชอร์ และซีอีโอ กรู๊ป โรเช่ ในงาน Together Let's Plant for The Planet ประจำปี 2562



**ฝึกอบรมการป้องกันอัคคีภัย
และการซ้อมอัคคีภัย**

เพื่อให้บุคลากรเรียนรู้และเข้าใจพื้นฐานการเกิดอัคคีภัยและแนวทางการป้องกันที่ถูกต้องเหมาะสม ฝ่ายอาคารสถานที่ สำนักบริหารระบบกายภาพ จุฬาฯ ได้จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การป้องกันอัคคีภัยและการซ้อมอัคคีภัย ประจำปี 2562” ณ ห้องประชุม 801 อาคารเฉลิมราชกุมารี 60 พรรษา โดยมี ผศ.ดร.วรภัทร์ อิงค์โรจน์ฤทธิ์ ผู้ช่วยอธิการบดีกล่าวเปิดการอบรม



มาตรการลดขยะพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งในจุฬาฯ

โครงการ Chula Zero Waste จัดเสวนาและแถลงข่าว มาตรการลดขยะพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งในจุฬาฯ ณ เรือนจุฬานฤมิตร ในงานมีการประกาศเจตนารมณ์การดำเนินมาตรการลดขยะพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งในจุฬาฯ โดย ศ.ดร.บัณฑิต เอื้ออาภรณ์ อธิการบดี มีการนำเสนอความก้าวหน้า “จุฬาฯ กับมหาวิทยาลัยแห่งความยั่งยืนและโครงการ Chula Zero Waste”, การชี้แจงรายละเอียด มาตรการลดขยะพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งในจุฬาฯ พ.ศ. 2561 และความร่วมมือของสำนักจัดการทรัพยากรสัตว์ใน การดำเนินมาตรการลดขยะพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งในพื้นที่เชิงพาณิชย์



สัมมนาร่วมด้านพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาฯ และ School of Nursing, University of Hong Kong ร่วมจัดประชุมเรื่อง “Evidence-based Nursing Practice in Prevention and Management of Chronic Diseases” และมีการลงนามความร่วมมือระหว่างทั้งสองสถาบัน ห้องประชุม ชั้น 12 อาคารบรมราชชนนีศรีศศพรพร



รางวัลผู้มีอุปการคุณต่อวงการห้องสมุดฯ

รศ.ดร.อมร เพชรสม ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยทรัพยากร เข้ารับประทานเกียรติบัตร รางวัลผู้มีอุปการคุณต่อวงการห้องสมุดและการศึกษาวิชา บรรณารักษศาสตร์และสารสนเทศศาสตร์ ประจำปี 2561 จากพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ในงานประชุมทางวิชาการและนานาชาติ เรื่อง “บทบาทใหม่ของห้องสมุดในยุคการศึกษาแบบเปิด” New library's roles in the open education era จัดโดยสมาคมห้องสมุดแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ โรงแรมแอมบาสเดอร์



รางวัลชนะเลิศ ISUZU Creative Brains Challenge 2018

นายสุทธิภูมิ อังสุวรรณ น.ส.ณัชชา จิรธนาพันธ์ น.ส.อัญพร มณีวัชรเกียรติ นายพิสิฐ เก้ากนกศิลป์ และ น.ส.พิมพ์ชนก นธการกิจกุล นิสิตชั้นปีที่ 3 ภาควิชาการตลาด คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาฯ ชนะการแข่งขันแผนและ Campaign การตลาดออนไลน์ ISUZU Creative Brains Challenge 2018 ได้รับเงินรางวัลรวม 250,000 บาท

ดวงตา



กับปัญญาประดิษฐ์

เรื่อง : นิธิกานต์ ปกรักษ์
ภาพ : พิมพ์ลักษณ์ สิริวัชรารักษ์

ชายหนุ่มอัจฉริยะดีกับความมุ่งมั่นที่จะยกระดับการรักษาดวงตาคนไทย บอนด์ - กัญจน์พัฒน์ เตมหิวังค์ นิสิตคณะแพทยศาสตร์ ชั้นปีที่ 6 ผู้สร้างโอกาสการเรียนรู้ในจุฬาฯ จากผู้ชนะดนตรีไทย “จามจุรี คิดประเลง” สู่อาสาสมัครให้คำแนะนำด้านสุขภาพและออกหน่วยบริการชุมชน รวมทั้งผู้ได้รับทุนโครงการเยาวชนรางวัล สมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2561

Q : โครงการเยาวชนนี้มีความสำคัญอย่างไร

A : สิ่งที่ผมเสนอทุนเจ้าฟ้าฯ เป็นความฝันของผม ที่อยากจะวิจัยและพัฒนาอุปกรณ์เพื่อพัฒนาสาธารณสุขทางการแพทย์ไทย เพื่อใช้เทคโนโลยีความจริงเสมือนและปัญญาประดิษฐ์สร้างความเท่าเทียมสำหรับคนที่อยู่ในชนบทให้ได้รับการดูแลรักษาเท่ากับคนที่อยู่ในเมือง โครงการของผมมีชื่อภาษาอังกฤษว่า Virtual Reality (VR) and Artificial Intelligent (AI) for Glaucoma Screening เป็นการพัฒนาอุปกรณ์ตรวจวัดสายตาร่วมกับโปรแกรมการแปลผลแบบอัตโนมัติเพื่อตรวจคัดกรองต้อหินให้ดียิ่งขึ้น

Q : ทำไมสนใจโรคต้อหิน

A : เพราะเป็นโรคที่ทำให้เกิดตาบอดอันดับหนึ่งของประเทศไทย และประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ดังนั้นมีแนวโน้มที่จะพบโรคต้อหินได้มากขึ้นเรื่อยๆ 90% ของผู้ที่เป็นโรคต้อหินไม่ได้รับการวินิจฉัย เพราะโรคต้อหินเป็นโรคที่ไม่แสดงอาการ ถ้าไม่ไปตรวจก็จะไม่เจอจะมีอาการก็ต่อเมื่อสายตาเราแย้ ไกล่บอดแล้ว

Q : อุปกรณ์นี้จะช่วยวงการแพทย์อย่างไร

A : ผมพยายามมองเรื่องการนำไปปฏิบัติจริง ก็คือต้องการพัฒนาอุปกรณ์ที่มีราคาถูกเพื่อจะได้กระจายไปทั่วทั้งประเทศ ถ้ามีอุปกรณ์ที่ช่วยให้ประหยัดค่าใช้จ่าย เราก็จะสามารถเข้าไปคัดกรองผู้ป่วยได้มากขึ้นและสามารถนำผู้ป่วยเข้ามารักษาได้มากขึ้นครับ และผมก็พิจารณาพวกปัจจัยเสี่ยง ใช้ระบบปัญญาประดิษฐ์ วิเคราะห์ด้วยว่าพื้นที่ไหนในประเทศไทยมีความเสี่ยงสูงที่สุด เพื่อจะได้ทำการตรวจคัดกรองพื้นที่นั้นก่อน และส่งทีมงานเข้าพื้นที่นั้นให้มากขึ้นครับ

Q : เรียนหนัก งานหนัก สร้างสมดุลของชีวิตอย่างไร

A : ชีวิตคนเรามีหลายด้าน ผมใช้หลักการจัดเวลาว่าตอนนี้อยู่กับใคร ผมก็โฟกัสเพียงสิ่งนั้นสิ่งเดียว รวมถึงเวลาท่องเที่ยว พักผ่อนของตัวเอง แต่เรื่องครอบครัว ผมจะไม่ให้เสียไปเลย ถ้าเปรียบเหมือนคนเราโยนลูกบอลอยู่ 4-5 ลูกในชีวิต งานเหมือนเป็นลูกบอลอย่างที่ตกไปก็ไม่เป็นไร มันยึดหยุ่นได้ ถ้าเป็นเรื่องจิตใจ ครอบครัว มันเป็นเรื่องหนักแล้ว ถ้าตกไปมันก็แตกครับ

Q : อะไรคือแรงบันดาลใจในการเรียนและการใช้ชีวิต

A : ผมเป็นผมทุกวันนี้เพราะพ่อแม่เกือบทั้งหมดเลย ทั้งการประพฤติตัวทัศนคติ วิธีคิด ความมุ่งมั่นหรือว่าความเชื่อต่างๆ เป็นสิ่งที่ได้สอนมาตั้งแต่เด็กปลูกจิตสำนึกให้ เช่น การเรียนเป็นเรื่องสำคัญ พอผมเวลาทำอะไรก็จะตั้งใจมุ่งมั่น ส่วนคุณแม่จะเป็นเรื่องของจิตใจ คอยถามเรื่องเพื่อนเรื่องชีวิตเป็นอย่างไรบ้างและตอนเด็กช่วยฝึกให้ผมมีระเบียบครับ

Q : มีหลักคิดในการใช้ชีวิตอย่างไร

A : ตั้งแต่เด็กแล้ว ผมชอบที่จะได้พัฒนาตนเองและเรียนรู้ ค้นหาความฝันของตัวเองให้เจอ เราเรียนรู้หลายๆ อย่างเพื่อจะตามหาสิ่งที่ตัวเองชอบ มีความชอบในสิ่งนั้นจริงๆ ก็จะมีความสุข ถ้าเราเชื่อว่าทำได้เราก็จะสามารถทำได้ ■



THE 21ST CENTURY SKILLS

“ทักษะสำคัญ ก้าวทันโลกอนาคต”

โลกศตวรรษที่ 21 เปลี่ยนแปลงรวดเร็ว วิชาการ ความรู้ ทักษะสำคัญในการทำงานและการใช้ชีวิตในอนาคตก็เปลี่ยนเร็วเช่นกัน เราจึงต้องหมั่นเรียนรู้และพัฒนาตัวเองอยู่เสมอเพื่อให้ทันโลก โดยเฉพาะนิสิตนักศึกษา ห่วงเวลาในรั้วมหาวิทยาลัยเป็นโอกาสทองในการศึกษาวิชาการสาขาต่างๆ ฝึกฝนทักษะเชิงวิชาชีพให้เชี่ยวชาญ และร่วมกิจกรรมทางสังคมในมหาวิทยาลัยและสังคม ที่มีส่วนสร้างบุคลิกและอุปนิสัยของตน ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นต้นทุนสำคัญสำหรับชีวิตและการงานในยุค 4.0

“ทักษะสำคัญใดบ้าง ที่องค์กรสมัยใหม่ต้องการ?” ศิษย์เก่าจุฬาฯ ที่ปัจจุบันเป็นผู้บริหารระดับสูงในองค์กรต่างๆ ได้ส่งเสียงมาบอกรุ่นน้อง เพื่อให้หมั่นฝึกฝนตัวเองให้พร้อมเสียแต่วันนี้!



“องค์กรต้องการบุคลากรที่มีขีดความสามารถสูง เป็นทั้งคนเก่งและคนดี บัณฑิตจุฬาฯ รุ่นใหม่ต้องมี Growth Mindsets ในการพัฒนาความสามารถให้สูงอยู่เสมอ เพราะโลกปัจจุบันและอนาคตเป็นยุคของ Disruptive Economy ที่มีการเปลี่ยนแปลงเร็ว คนที่แสดงออกถึงความพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงและกระตือรือร้นในการเรียนรู้เป็นคนที่ต้องการ ไม่ใช่แค่เพียงเกรดเฉลี่ย เพราะเกรดเฉลี่ยวัดแค่ความรับผิดชอบ ที่สำคัญกว่านั้นคือมีทัศนคติที่ดี มองปัญหาเป็นโอกาสในการเรียนรู้ และใช้ปัญหาในการสร้างโอกาสให้กับธุรกิจได้”

ดร.บวรนนท์ กองกัลยา
 นิสิตเก่าคณะรัฐศาสตร์ จุฬาฯ
 นายกษมาคณาธิการงานบุคคล
 แห่งประเทศไทย ฯ



“คนทำงานในองค์กรต่างๆ จะน้อยลง เพราะใช้เทคโนโลยีมากขึ้น ทำให้แต่ละคนต้องรับผิดชอบงานหลายด้าน ซึ่งต้องรู้แบบเจาะลึก และสื่อสารทำงานร่วมกับผู้อื่นอยู่เสมอ ดังนั้น ทักษะอนาคตที่จำเป็นคือ ทักษะในการพูดและเขียนทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษได้ดี และรู้ภาษาอื่นๆ เพิ่มเติม ทักษะการคิดวิเคราะห์และสังเคราะห์เชื่อมโยงความรู้ ประสบการณ์ที่เข้ากับการทำงาน และทักษะการบริหารจัดการงาน เงิน และคน ภายใต้เงื่อนไขที่มีทรัพยากรและเวลาที่จำกัด”

อุดมธิปก ไพรเกษม
 นิสิตเก่าคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาฯ
 รองประธานสมาพันธ์เอสเอ็มอีไทย
 อุปนายกสมาคมผู้ดูแลเว็บไทย



“ทักษะที่จำเป็นคือ ทักษะในการคิด วิเคราะห์ และจับประเด็น ปัญหาประดิษฐ์หรือ AI อาจช่วยมนุษย์ได้หลายอย่าง แต่การคิดวิเคราะห์ สังเคราะห์ และการตัดสินใจโดยใช้วิจารณญาณยังเป็นสิ่งที่ต้องอาศัยสมองของมนุษย์ ในส่วนของทักษะทางอารมณ์ มีสติควรมีความสามารถในการทำความเข้าใจเชิงลึกกับความคิด อารมณ์ ความรู้สึกของผู้อื่น ทั้งที่แสดงออกและไม่แสดงออก การมองโลกจากมุมมองของคนอื่น เพื่อที่จะสามารถเข้าใจว่าเขาคิดและรู้สึกอย่างไร ถือเป็นทักษะพิเศษและเฉพาะตัวของมนุษย์ที่หุ่นยนต์ทำไม่ได้”

ดร.พิมพ์พันธุ์ ศรีพิพิธ
 นิสิตเก่าคณะนิเทศศาสตร์และ
 คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาฯ นักพัฒนาธุรกิจอาวุโส
 สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย



“ทักษะในอนาคตที่องค์กรยุคใหม่ต้องการคงหนีไม่พ้น Critical Thinking หรือกระบวนการคิดจากข้อมูลและหลักฐานที่มีอยู่ เพื่อประกอบการตัดสินใจในสถานการณ์ต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและถูกต้องตามความเป็นจริง มีความรู้เรื่องข้อมูลและการสื่อสารที่ทั่วถึงผ่าน Social Network มีความฉลาดในการจัดการทางอารมณ์ หรือ EQ เรียนรู้วิธีการความเข้าใจผู้อื่นอย่างเข้าใจอกเข้าใจใจ เพื่อสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข”

ทศพร เจียมประเสริฐ
 นิสิตเก่าคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี
 จุฬาฯ ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ
 สายงานทรัพยากรบุคคลธนาคารกสิกรไทย
 จำกัด (มหาชน)



“ธุรกิจต่างๆ จะเริ่มมองหาคนที่เป็ Talent ซึ่งมาพร้อมกับทักษะที่ผสมกันทั้ง Soft Skill คือทักษะพื้นฐานเช่น การสื่อสาร การทำงานร่วมกับผู้อื่น และ Hard Skill คือทักษะเฉพาะทางในการทำงานต่างๆ รวมถึงทักษะใหม่ๆ ที่เพิ่มเข้ามาจากเทคโนโลยี เช่น การวิเคราะห์ข้อมูล การคิดเชิงกลยุทธ์ การแก้ปัญหาที่ซับซ้อน หากใครมีทักษะเหล่านี้ก็จะยิ่งเป็นที่ต้องการของตลาดเป็นอย่างมาก”

ณัฐพิชญ์ วงษ์เหรียญทอง
 นิสิตเก่าคณะอักษรศาสตร์ จุฬาฯ กรรมการผู้จัดการ บริษัทคอกอส คอนซิลแลนซ์ จำกัด

ADVISORS

- ศ.ดร.บัณฑิต เอื้ออาภรณ์
อธิการบดี
- ศ.ดร.พิรงรอง รามสูต
รองอธิการบดี
- อ.ดร.อลงกรณ์ ปรีวัฑฒินวงศ์
ผู้ช่วยอธิการบดี

EDITORIAL

- บรรณาธิการ**-อลงกรณ์ ปรีวัฑฒินวงศ์, ธาธินิ โขยประพาพ, สุรเดช พันธุ์ลี, นรรณจริยา สุรุง
- นักเขียน**-นัชชฎา จันทรเจริญ, ฤกษ์วรรณ ยิ้มจู, อุมาพร โทมลรัฐนิทร์, นิธิกานต์ ปกรภัต, ณัฐชนิตา กองขุนชาญ, เมธาพร ไตรกิจวัฒน์กุล, อภิชัย ไทยเทื้อ
- กราฟิก** ศิโรจน์-ภัสสร อันมี, ณัฐชนิตา กองขุนชาญ, นิธิกานต์ ปกรภัต
- ช่างภาพ**-สมบุรณ์ พัฒนปรีชาเสถียร, พิมพ์ลักษณ์ สิริวัชราก
- หน่วยงานที่รับผิดชอบ**-ศูนย์สื่อสารองค์กร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อาคารจามจุรี 1 ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 เบอร์โทรศัพท์ 0-2218-3364-5 อีเมล pr@chula.ac.th
- สถานที่พิมพ์**- โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 เบอร์โทรศัพท์ 0-2218-3563 อีเมล cuprint@hotmail.com

6-22 MAY 2019

นิทรรศการ “เส้นสายลายสี 4 ศิลปินเด็กที่มีชื่อเสียงของประเทศไทย” ณ หอศิลป์จามจุรี อาคารจามจุรี 8
 ■ สอบถามเพิ่มเติม : โรงเรียนสาริตจุฬาฯ ฝ่ายประถม โทร. 08-5194-5544

7-25 MAY 2019

อบรมหลักสูตรวุฒิบัตร “การพัฒนาทรัพยากรบุคคล รุ่นที่ 9” ณ โรงแรมดิวันนา สุรวงศ์
 ■ สอบถามเพิ่มเติม : ศูนย์บริการวิชาการแห่งจุฬาฯ โทร. 0-2559-3638

9 MAY-12 JULY 2019

อบรมหลักสูตร Chula MMP 66: UNWRAP THE UNKNOWN สูดยอดหลักสูตรเรื่องสำหรับผู้บริหาร ณ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาฯ
 ■ สอบถามเพิ่มเติม : คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาฯ โทร. 0-2218-5701

20 MAY 2019

ปาฐกถาชุด “สิรินธร” ครั้งที่ 33 เรื่อง “คุณภาพชีวิตคนไทยทศวรรษใหม่ พัฒนาในแง่ความเป็นมนุษย์ มิใช่เป็นทรัพยากร” โดย ศ.ดร.บัณฑิต จุลาสัย เวลา 14.00 น. ณ ห้อง 105 อาคารมหาจุฬาลงกรณ์
 ■ สอบถามเพิ่มเติม : สำนักบริหารวิจัย จุฬาฯ โทร. 0-2218-0240

22 MAY-1 JUNE 2019

ค่าย “สลัมกระบี่ เข้ายุทธจักร” ณ โรงเรียนบ้านบกกแก้ว อ.ปลายพระยา จ.กระบี่
 ■ สอบถามเพิ่มเติม : facebook : SLUM CLUB (ชมรมจุฬาฯสู่ชุมชน)

24-26 MAY 2019

โครงการ “ภาษาไทยสัญจร” 2562 สร้างสรรค์งานเขียนสารคดี ณ The Scenery Vintage Farm และ The Nagaya Resort อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี
 ■ สอบถามเพิ่มเติม : สถาบันภาษาไทยสิรินธร จุฬาฯ โทร. 0-2218-9480

26 MAY 2019

คอนเสิร์ต “ครอบครัวสร้างบ้าน” Anti-Aging ต่างวัยใจเดียวกัน เวลา 13.30 น. และ 19.30 น. ณ หอประชุมใหญ่ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย
 ■ สอบถามเพิ่มเติม : สมาคมนิสิตเก่า คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาฯ facebook : krobdeksangbaan

CU SOON

CU Around เดือนมิถุนายน มาพร้อมกับหลากหลายเรื่องราวในฉบับรั้วจุฬาฯ ที่น่าสนใจ และเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านเช่นเคย

- **CU Feature** : จับที่ปลอดภัยในจุฬาฯ กับ CU Zero Traffic Accident
- **CU Green** : จามจุรีจุฬาฯ 1 ใน 88 รุกชมรดกจกแผ่นดิน ปี 2562
- **CU Culture** : ดนตรีเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ที่อุทยาน 100 จุฬาฯ
- **CU Engagement** : ค่ายอนามัยชุมชน ความร่วมมือ 5 คณะ-ในจุฬาฯ เพื่อสุขภาพประชาชน
- **CU Health** : “กลืนปาก” ปัญหาใกล้ตัวที่ยากจะบอกใคร

หากมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับ CU Around สามารถส่งมาได้ที่ inbox Facebook: CUAround หรือทางอีเมล pr@chula.ac.th